Află secretul dietei grupei B3!

COSMOS

REVISTĂ LUNARĂ DE TERAPII ŞI SPIRITUALITATE

Anul I, Numărul 3, Octombrie 2007, Preţ: 2 lei

E-urile sau
moartea lentă...

Paradigma
holografică

Îţi spunem totul
despre acizii graşi
Omega 3 şi Omega 6!

Speranţa,
o forţă
imbatabilă

Senzaţional: Războaiele Căii Lactee

Zodiile şi sănătatea

Trădătorii de Iisus şi noii farisei

Contele INCAPPUCCIATO

Vremea culesului a sosit... La 7 ani după fatidicul an 2000, trâmbiţat peste tot în lume ca sfârşit al lumii, de către minţile celor care doresc să ţină omenirea în sclavie în continuare, iată-ne mai aproape de o transformare adusă de energiile universului...

Aşa cum s-a întâmplat în urmă cu aproape 2000 de ani, omenirea are şi acum nevoie de un Învăţător, care să apară şi să le arate Calea, Adevărul şi Viaţa. Cuvinte magice, care răsună peste milenii în minţile celor care cred în Iisus Christos. Chiar dacă civilizaţia umană a evoluat din punct de vedere tehnic şi ştiinţific, metehnele minţii şi firii umane au rămas cam aceleaşi. Ba încă s-au mai cizelat, datorită mijloacelor moderne de comunicare. S-a ajuns la ora actuală, chiar la noi în România, să se trimită acatiste pe Internet. Oare ce înseamnă această degradare morală, şi cine se face vinovat de aşa ceva? Haideţi să parcurgem împreună aflarea răspunsului...

Războiul dintre Asuras şi Arhangheli

În urmă cu aproximativ 2000 de ani, naşterea lui Iisus a fost precedată de aşa zise semne. Cel mai important a fost steaua pe care Magii Orientului Mijlociu au urmat-o, astfel ajungând la locul respectiv. Dincolo de orice speculaţie de tip OZN, vehiculată de către cei cărora le place să folosească mişcarea New Age pe post de „acadea" pentru naivi, trebuie să ne amintim că în Biblie stă scris că Arhanghelul Gabriel vesteşte Fecioarei Maria – Miriam în ebraică, naşterea lui Iisus. Acest lucru demonstrează că Ierarhia Luminii pregătea un mare eveniment, vestit prin înşişi Arhanghelii cei mari. Deci ipoteza că Iisus fusese supravegheat la naşterea sa de către o navă OZN nu stă în picioare. Credeţi că de partea cealaltă ierarhia întunecaţilor nu ştia ce avea să urmeze?

Steaua care a stat pe cer mult timp a fost, în realitate, un fenomen cosmic. Unii astronomi au estimat că steaua era reflectarea exploziei unei supernove. Ei nu au fost departe de adevăr. Căci în realitate, a fost vorba de deschiderea unui mare Portal, din dimensiunea a 10-a, unde se află Conştiinţa Christică, către zona sistemului solar, acest lucru necesitând folosirea unei surse naturale de energie. Prin coridorul format atunci, esenţa Christică a coborât cu o parte a sa aici pe Pământ. De aceea, steaua a luminat mai multe zile la rând. Întunecaţii ştiau de aceste lucruri, şi tocmai de aceea au acţionat prin împăratul Irod pentru a omorâ toţi nou-născuţii de la acel moment. Dacă aceşti întunecaţi erau atât de pricepuţi, şi aveau şi ei clarvăzătorii lor, de ce nu au putut identifica locul naşterii lui Iisus, ca să îşi ducă actul criminal la îndeplinire? Asta dovedeşte că, într-adevăr, atunci s-a coborât din ceruri Conştiinţa Christică, şi locul naşterii a fost ascuns de privirile celor răi. Desigur, în planurile spirituale subtile s-a dus o luptă aprigă pentru păstrarea energiilor de aducere a Conştiinţei lui Christ pe Pământ, întunecaţii temându-se foarte tare de împlinirea profeţiei legată de venirea lui Messia.

Profeţia împlinită prin cei întunecaţi

Perioada lipsă, de 12 ani, care nu apare în Biblie, referitoare la viaţa lui Iisus, reprezintă cheia care deschide misterul profeţiei scrisă cu mult timp înainte, în privinţa lui. În unele pasaje bilbice ale Vechiului Testament se scrie clar că „îmi vor bate cuie în palme...", ceea ce s-a şi întâmplat după cum bine ştim. Iisus a petrecut cei 12 ani în călătorii prin Egipt, Asia Centrală şi Dacia, deoarece trebuia să culeagă toată informaţia şi ştiinţa spirituală existentă, pentru a putea să-şi structureze fiinţa conform profeţiei.

Apoi s-a întors în zona arabă. Preoţii templului din Ierusalim, atunci când l-au văzut, s-au temut din prima clipă. Întunericul le şoptea în urechi vorbe de osândă, iar minţile le erau otrăvite cu pofta răzbunării, căci simţeau că Iisus le va fi dat peste cap "legiuirile". Cu toate acestea, motivul crucificării şi împlinirii profeţiei, şi a trădării lui Iisus, este cu totul altul decât se bănuie. Preoţii îl ştiau pe Iisus încă de la vârsta de 12 ani, când El i-a pus în cea mai mare dificultate, prin argumente imbatabile (pentru documentare citiţi Jakob Leorber). Acele discuţii au rămas în Evanghelia păcii a lui Ioan. Deci preoţii Templului aveau de ce să se sperie când, la vârsta de 30 de ani, Iisus s-a întors. De ce l-au condamnat şi încercau să-l omoare? Deoarece Iisus deconspirase atât nelegiuirile şi faptele urâte ale acestor preoţi, cât şi unele secrete spirituale pe care „frăţia lor" le cunoştea, şi pe care Iisus le-a oferit oamenilor simpli în pildele şi parabolele explicate.

Faptul că Învăţătorul Iisus oferise oamenilor simpli secretele spirituale, ascunse de către preoţime la ordinul stăpânilor lor din umbră – reptilienii, a fost o ofensă prea mare pentru spiritele Asuras. Acestea sunt entităţile luciferice, care nedorind ca oamenii să cunoască Adevărul, şi să fie liberi de influenţa reptiliană, au complotat şi i-au îndemnat pe preoţi să-l condamne pe Iisus. Din acest punct de vedere, relatarea biblică este corectă. Deci Iisus a fost acuzat nu pentru că instigase poporul la revoltă, ci pentru că deconspirase Adevărul Ascuns de milenii de către întunecaţi, prin intermediul organizaţiilor lor de tip frăţesc. Motivul? Dacă oamenii ar cunoaşte Adevărul Spiritual, ar mai putea fi ei manevraţi la nivel mental şi de conştiinţă? Nu! Oricine ar deconspira asemenea adevăruri, la nivelul realizat de Iisus, ar fi repede eliminat. Aşa că lucrurile sunt cât se poate de clare. Cum adică? Acea preoţime care l-a condamnat şi răstignit, respingând învăţătura lui Iisus, aceeaşi preoţime se foloseşte de 2000 de ani încoace, şi în prezent, de numele Său, şi uzează de învăţătura adusă de El pentru a sclaviza minţile oamenilor, cu frici şi pedepse din partea lui Dumnezeu? Ciudat amestec între Vechiul Testament al unui Dumnezeu care induce frica, şi Noul Testament care vorbeşte de Iisus! Preoţii actuali, mai ales cei care conduc bisericile creştine, au câte un caduceu monahal, la vârful căruia se află doi balauri (reptilieni!?!). Ori caduceul, ca model, lăsat de Hermes, are două aripi, nici de cum doi balauri, iar asta demonstrează că preoţimea, într-un fel sau altul, la nivelul său de vârf, este aservită altor forţe decât ale Binelui. Caduceul este semnul puterii de a conduce. Deci pe cine servesc domnii preoţi, dacă-mi permiteţi această întrebare? Lumina sau opusul ei? Recitiţi pildele lui Iisus şi veţi constata că El nu spune ca preoţii să poarte straie scumpe şi cusute cu fir de aur, nici nu a lăsat pe vreun preot în locul său pe Pământ, ca reprezentant, şi îndeamnă la lucruri pe care preoţii nu le respectă nici în ziua de azi, aceştia crezându-se superiori celorlalţi semeni şi intangibili. Preoţi adevăraţi ca Părintele Argatu, Părintele Stăniloaie sau Părintele Galeriu, din păcate, nu mai sunt... Şi asta face diferenţa, de altfel singura şi majora, dintre un popă şi un părinte spiritual autentic. Viaţa v-a demonstrat aceasta deja, şi în sufletele voastre ştiţi şi simţiţi asta. Este timpul să daţi la o parte voalul pe care noii farisei, trădătorii de Iisus, noile iude, l-au aruncat asupra voastră...

Multiversul şi călătoria în timp

Cornel NICULA

În ultimele decenii au existat multe încercări de a călători în timp. Însă acest lucru s-a petrecut numai după cel de-al doilea război mondial, când americanii au experimentat pentru prima dată, în actuala eră, ceea ce s-a numit ”Experimentul Philadelphia”. Consecinţele acestei încercări de a manevra spaţiul şi timpul, într-un moment în care savanţii nu erau suficient pregătiţi, sunt cunoscute din rapoarte şi articole de presă, şi demonstrează că nici cel mai performant cercetător de la acea vreme, şi chiar şi din prezent, nu poate rezolva cum trebuie o astfel de problemă.

Viitorul nostru care a fost

După ce au suspendat temporar experimentul Philadelphia, americanii au aşteptat o vreme pentru a aduna mai

multe informaţii, necesare stăpânirii fenomenului. Între timp, au primit o serie de cunoştiinţe de tip ştiinţific de la cenuşiii din Zeta Reticuli, cu care colaborează şi în prezent. Einstein şi alţi savanţi, care migraseră din Germania nazistă prin filiere ale spionajului american, au pornit de la conceptul relativităţii timpului, şi trecând prin ideea de universuri paralele, au descoperit faptul că universul nu numai că este compus din universuri şi dimensiuni paralele, dar şi că există ceea ce acum a fost denumit Multivers. Acest concept depăşeşte cu mult ceea ce fizicienii cunoşteau prin noţiunea de hiperspaţiu, şi implică existenţa sincronă a tuturor universurilor posibile.

Oare Inteligenţa Divină prevăzuse aşa ceva? Se pare că da...

Coridoarele dimensionale

Constatând din presa vremii, aşa cum am spus anterior, despre asemenea experimente desfăşurate în secret, cercetătorii care şi-au văzut de treabă s-au întrebat totuşi dacă, într-adevăr, se poate călători în timp? Şi mai ales, dacă acest aspect este legat şi de persistenta problemă a OZN-urilor... Astfel, mulţi dintre ei, în frunte cu Stephen Hawking, au pornit într-o adevărată cruciadă spaţio-temporală. Prin experimente realizate în mari laboratoare, au reuşit să demonstreze că, într-adevăr, în anumite condiţii care transced fizica obişnuită, pot fi realizate deplasări în timp. Dacă prin hiperspaţiu se călătorea evitând distanţele din universul fizic, timpul efectiv pentru călătorie fiind în medie de câteva ore, s-a descoperit că, dacă se realizează o deplasare prin Multivers, chiar şi timpul dispare.

Modelul Multiversului presupune existenţa a nenumărate coridoare de trecere dintr-un spaţiu în altul, doar prin simpla modificare a continuumului spaţiu-timp. La nivelul Marelui Univers, dacă vom considera astfel Universul la nivel de concepţie, spaţiul timp nu există cu adevărat, fiind de fapt o noţiune determinată de curgerea Energiei Divine prin creaţie, în anumite direcţii stabilite de Creator. Este de înţeles, deci, că acţiunea Multiversului cuprinde şi planeta noastră, deoarece aproape zilnic se petrec pe suprafaţa Terrei, şi în multe ţări, diferite fenomene foarte curioase. Ca să nu mai vorbim de multitudinea de nave extraterestre care tranzitează planeta noastră, şi asta reprezintă pentru fiinţele care le conduc ceva aşa de obişnuit, ca şi când noi ne ducem din Bucureşti la Braşov. Multe mesaje, transmise de către extratereştri, cu privire la Multivers, conţin un principiu care, deocamdată, cu greu poate fi înţeles de savanţii pământeni. Şi anume că ei folosesc mutarea spaţiului şi nu a timpului. Cu alte cuvinte, în loc să se deplaseze prin timp, într-un mod atât de costisitor, cum am crede noi, ei preferă să disloce bucata de spaţiu şi să-i determine ”alunecarea” pe coordonate bine stabilite, trecând prin alte spaţii. Aşa se explică şi cazul multor OZN-uri asupra cărora militarii au tras, dar fără efect, concluzia fiind că era o imagine din alt spaţiu paralel.

Universul este plin de civilizaţii

Aşadar se poate vorbi despre o nouă şi surprinzătoare perspectivă asupra călătoriilor în timp şi spaţiu. Am putea să ne imaginăm multitudinea de civilizaţii care deja fac acest lucru? Dacă admitem, conform mesajelor de la civilizaţiile benefice care au contactat pământeni, că există 175.000.000 de civilizaţii în galaxia noastră, atunci putem fi siguri că măcar una din 1000 călătoreşte prin Multivers. Şi tot ar exista 1700 de rase evoluate care ar călători prin acest fascinant Multivers, tot aşa cum noi oamenii, ne deplasăm la magazinul de la bulevard, şi ne intersectăm unii cu alţii. Şi dacă măcar una din 1700 ar fi explorat acest sistem solar în care ne aflăm, tot ar fi 1-2 civilizaţii care ne supraveghează şi ştiu de noi. Şi acest lucru este cât se poate de adevărat, deoarece există cei din Pleiade, Sirius, Arcturus, Vega, Lyra, Perseu şi încă multe altele, care au rămas întipărite în nemuritoarele legende ale Celor Vechi...

De când ne naştem şi până trecem în alte dimensiuni, trăim cu intenţia de a călători măcar o dată prin Univers, cel puţin aşa cum vedem în filmele ştiinţifico-fantastice. Dar oare aceste filme reprezintă doar rodul imaginaţiei omeneşti sau prefigurează ce ne aşteaptă în viitor?

Cursuri de Iniţiere în Ocultism şi Magie

Organizăm cursuri de Iniţiere în Ocultism şi Magie. Cursurile se desfăşoară pe grade.
La cerere se asigură material de studiu.
Aceste cursuri se ţin în zilele de sâmbătă.
Persoanele interesate sunt rugate să adreseze redacţiei revistei Cosmos, la telefon 0727.236.478, persoana de contact - Asterion sau la adresa de e-mail: asterionmage@yahoo.com

Învăţaţi să respiraţi pentru a da putere sufletului!

Contele INCAPPUCCIATO

Fiecare dintre noi trăieşte zilnic multe stări şi fapte, de diverse feluri. Odată cu progresul tehnologic, viaţa noastră, în loc să devină mai uşoară, parcă se complică tot mai mult.

Frecvenţa Pământului s-a modificat

Unul dintre motivele pentru care în ultimii ani parcă nu se mai împlinesc rugăciunile pe care le rostim, ori se împlinesc unora destul de repede, este acela că frecvenţa energetică a planetei a suferit schimbări. Avansarea întregului sistem solar către Zona de Radiaţie Luminică numită centura Fotonică provoacă aceste transformări. Dacă în urmă cu 20 de ani frecvenţa Pământului era de 7,5 hertzi, această valoare fiind echivalentă cu frecvenţa chakrelor noastre, în prezent a urcat la 8,5 hertzi, urmând ca peste alţi 2-3 ani să ajungă la 9 sau 10. Anul 2012 va cunoaşte o frecvenţă de 13 hertzi.

Este firesc din acest punct de vedere să simţim că în corpurile noastre şi în fiinţa proprie se produc nişte transformări, pe care nu prea ştim să le înţelegem. De asemenea, sufletul nostru simte altfel lucrurile decât în urmă cu 5, 7 sau 10 ani. Cu toate acestea, problemele pe care le avem rămân acumulate pe nivelele corpului sufletesc. Pentru aceasta este nevoie de o terapie anume, ajutând sufletul să se purifice de greutatea simţită înauntru.

Rugăciunea este balsamul sufletului

Spuneam mai înainte că, deşi unii se roagă cu ardoare, nu li se împlinesc rugăciunile. De ce? Acest plan de existenţă şi-a mărit frecvenţa la 8,5 hertzi. Deci trebuie să ne ridicăm şi noi frecvenţa către această valoare, pentru a ţine pasul cu materializarea rugăciunii. Lumina are un rol primordial în tratarea sufletului şi a stării sale.

Gânduri foarte scurte sau invocaţii mentale pot să menţină un om în prezenţa lui Dumnezeu. Toată puterea lui este atunci inspirată de rugăciune. Astfel înţeleasă, rugăciunea devine un mod de a trăi.

Rezultatele rugăciunii pot fi constatate cu certitudine numai în cazurile în care orice terapeutică este de prisos sau a dat greş. Biroul medical din Lourdes a adus un mare serviciu ştiinţei, demonstrând realitatea acestor vindecări. Rugăciunea are uneori un efect – ca să spunem aşa – exploziv. Au fost bolnavi care s-au vindecat aproape instantaneu de boli ca: lupus al feţei, cancer, infecţii renale, ulcere, tuberculoză pulmonară, osoasă sau peritonită.

Lumina – panaceul universal

Cum să folosiţi atunci lumina, atât cea spirituală, cât şi cea fizică, pentru a vă vindeca sufletul? Pentru a beneficia de lumina solară este necesar să staţi foarte mult timp în aer liber. Lumina spirituală înseamnă Cunoaştere, şi prin asta putem înţelege că trebuie să citim, să practicăm, să învăţăm. Dar dincolo de acestea, există Dumnezeu cu care permanent suntem în contact prin intermediul respiraţiei noastre. Dumnezeu fiind Energia Universală, atunci când respirăm El intră şi iese din fiinţa noastră. Şi atunci înţelegem că aceasta este Terapia cu Lumină, pentru suflet. Cu fiecare respiraţie, să simţim energia lui Dumnezeu cum intră şi iese din noi, acea căldură uşoară şi plăcută care ne cuprinde. Cu fiecare respiraţie imaginaţi-vă că Lumina şi Energia lui Dumnezeu se comportă ca un balon luminos care se măreşte şi se micşorează în jurul vostru. Chiar după 3-4 minute puteţi simţi prin piele cum ceva intră şi iese din propriul corp.

Cu mâinile întinse în lateral, în semn de “bine-ai venit”, cu un uşor zâmbet, lăsaţi această Energie să lucreze în corp pentru 15 minute zilnic, de preferat dimineaţa, după trezire. Mergeţi la geam şi priviţi lumina zilei şi bucuraţi-vă de ea. Dacă vreţi, puteţi folosi şi cristale de cuarţ, puse în palmele semideschise. Veţi simţi cum Dumnezeu începe să lucreze prin voi, întocmai ca un Râu Viu care intră în sufletul vostru şi duce de acolo toate stările neplăcute. Exersaţi, căci doar aşa vă veţi vindeca sufletele. Lumina lui Dumnezeu să fie cu voi!

Suntem conduşi mental de extratereştri?

Cornel NICULA

Începând cu acest număr vom dezvălui o serie întreagă de informaţii care până acum nu au mai fost oferite publicului larg.

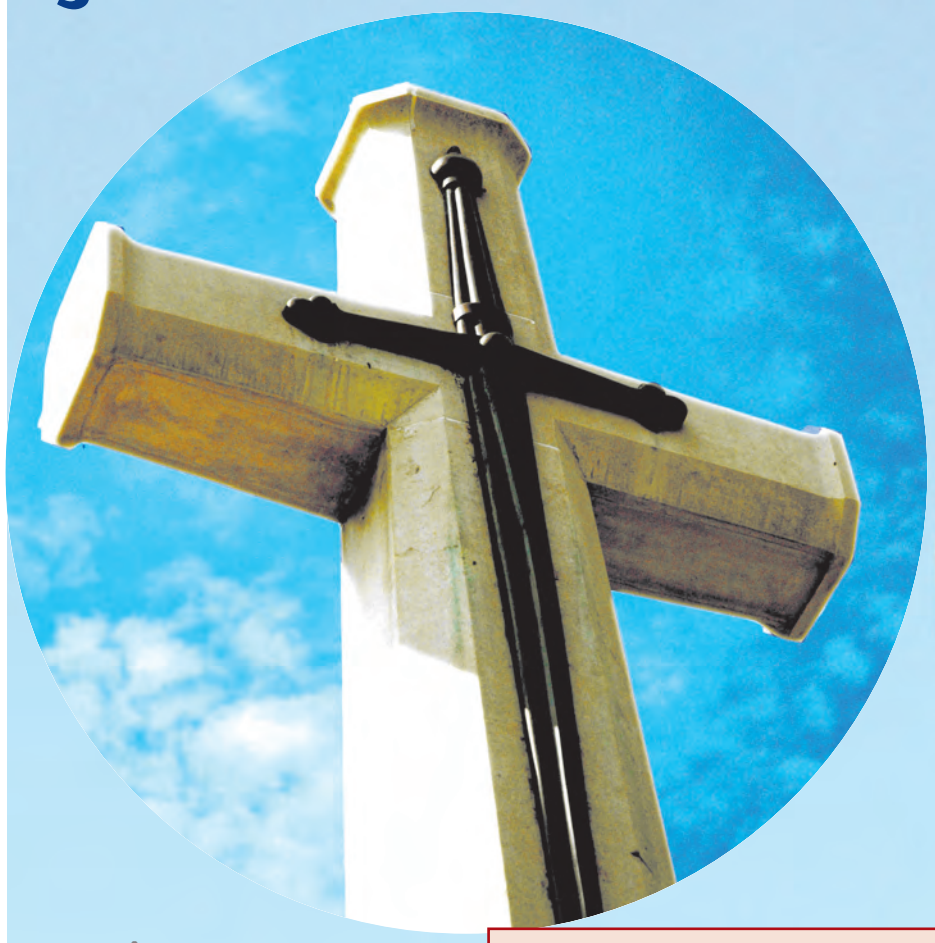
Încă de la începuturile sale, omenirea s-a închinat la zei. Zeci de mii de ani generaţii după generaţii au trăit cu ideea inoculată că oamenii sunt muritori şi că zeii au asupra lor drept de viaţă şi de moarte. Să vedem de unde a început totul... Mitologiile lumii au păstrat consemnări despre luptele dintre Spiritele Luminii şi Spiritele Asuras sau ale întunericului. Şi Biblia creştină relatează despre lupta Arhanghelului Mihail cu îngerul decăzut al întunericului. Deci există un sâmbure central al Adevărului în toate legendele şi miturile popoarelor Terrei.

De pe vremea Atlantidei s-a perpetuat un conflict între cele două tabere – Lumina şi întunericul. Cu suişuri şi coborâşuri, această crâncenă luptă continuă azi mai aprig ca niciodată. De ce? Miza este omul şi planeta noastră. Dar dincolo de aceste aspecte, cine sunt cei care au manevrat întotdeauna istoria adevărată a omenirii? Vechii zei din culturile străvechi ale planetei nu erau altceva decât uzurpatori ai Spiritelor Luminii, care au condus cândva Pământul. Nu are rost să consemnăm aici fragmente explicative din atâtea legende. Prin comploturi şi viclenii, spiritele Asuras au alungat de pe planetă reprezentanţii Luminii Tatălui Ceresc. Apoi şi-au luat ca servitori două rase – rasa Serpen sau Draco(reptilienii), cum mai este numită, şi rasa Cenuşiiilor, acestea având deja în Calea Lactee imperiile lor. Rasa Serpen este structurată în ceea ce se numeşte Federaţia Draco. Ca evoluţie spirituală, dacă putem considera astfel, rasa Serpen e mai avansată pe partea puterilor spirituale decât Cenuşiii. Aceştia din urmă îşi au locul în constelaţia Zeta Reticuli, structura lor fiind sub forma unei Federaţii, cu originea în Orion, unde au un adevărat imperiu. În nebuloasa Orion trăiesc şi alte civilizaţii, mai ales în zona stelei Sirius, siriusienii ducând de milenii un război nestins cu aceşti cenuşiii.

Andromedanii, despre care am relatat în numărul trecut al revistei, confirmă că micii cenuşiii au ajuns pe Pământ în 1931, deci cu doar câţiva ani înainte de al doilea război mondial. De altfel, ei sunt ”artizanii” din culisele ultimului război declanşat de Hitler. În realitate, cenuşiii nu fac altceva decât să execute ordine date de rasa Draco, aceasta având declarată din totdeauna intenţia de a menţine omenirea în sclavie. Încă din anii premergători celui de-al doilea război mondial a existat o colaborare ţinută sub cel mai mare secret între cenuşii, şi înalte oficialităţi ale Statelor Unite ale Americii. Dintre toţi preşedinţii americani, Kenedy a fost singurul care nu a ştiut de asemenea contacte şi comploturi.

Se pare că rasa Draco – reptilienii, revendică planeta pe care noi trăim. Din ce motiv? Rasa Homo Sapiens a fost creată de către cei din Pleiade, cu cooperarea celor din Sirius şi Vega. De aceea complexul de piramide de la Gizeh, din Egipt, este orientat către Orion. De abia după aceea au venit reptilienii, în urmă cu 35.000 de ani, şi au modificat ADN-ul uman, închizând 10 din cele 12 spirale de ADN. De atunci încoace, reptilienii conduc omenirea din umbră. Cultul străvechi al Soarelui, practicat la începuturile civilizaţiei în toate culturile, a fost înlocuit cu sacrificiile umane şi animale. Reptilienii cereau sânge, mai ales din cel uman, preţios fluid care transportă prin fiinţa umană puterile sale spirituale.

Ştim să ne facem cruce?...



Mihai VÂRTEJARU

Aşa cum spuneam în numărul precedent, simbolurile sunt vii, fac parte din noi, din lumea noastră şi din întreg sistemul de dimensiuni pe care noi nici măcar nu le putem bănui. Majoritatea românilor fiind creştini, am dori să abordăm un simbol foarte puternic, de fapt unul dintre puţinele simboluri care poate depăşi în vibraţie multe altele, şi crucea. Semnul crucii nu este numai amintirea morţii Mântuitorului, ci şi amintirea Învierii Lui. Atunci când un om îşi face cruce cu toata inima şi cu toată iubirea de Dumnezeu, el îndeplineşte un ritual sacru, ceea ce adepţii numesc magie înaltă.

De câte ori nu vedem prin mijloacele de transport sau pe stradă oameni care, cum trec pe lângă o biserică, îsi flutură mâna în dreptul pieptului (sau mai jos, să nu-i vadă cineva) şi trec mai departe. Unii chiar şi vorbesc în acelaşi timp sau fac acest semn dacă văd o persoană cu care nu sunt de acord (de obicei bătrânii îşi fac cruce când îi văd pe tinerii din ziua de azi, cu dojenile şi înjurăturile de rigoare). Nu numai că aceşti oameni fac ceva pe deplin inutil şi superstiţios, dar se mai fac şi de râs. Ritualul crucii sau semnul crucii se face liniştit, încet şi cu inima împăcată, cu mintea deschisă şi atent.

Există în tradiţia magică un tip de cruce numit Ritualul Crucii Kabbalistice, care enunţă: “A Ta este Împărăţia, şi Puterea, şi Slava, În vecii vecilor. Amin.” Acestea sunt cuvintele cu care se termină varianta completă a rugăciunii “Tatăl nostru”, aşa cum este prezentată ea în Biblie, însă despre acest ritual vom discuta poate într-un număr viitor dacă doriţi. Noi când facem crucea trebuie să fim conştienţi de ceea ce spunem şi anume că noi îndeplinim ceea ce avem de îndeplinit “În numele Tatălui” şi atingem centrul frunţii, adică Cerul sau Locul Puterii, pentru că ne-am luat angajamentul de a face voia Lui. Apoi atingând ombilicul spunem “Şi al Fiului”, adică acea parte a lui Dumnezeu care se întrupează, coboară pe Pământ pentru a îndeplini mântuirea, iar apoi umărul drept şi cel stâng spunând “Şi al Sfântului Duh”, consacrând faptele pe care mâinile noastre le săvârşesc, puterii divine. Apoi consfinţim întregul ritualul spunând Amin. Dacă fiecare s-ar gândi la aceste lucruri şi ar face crucea măcar o singură dată pe zi în mod corect, câmpul său ar fi mult mai curat, mai rezistent şi mai ferit de boli. Degeaba îşi fac, stimatele doamne şi stimaţii domni de sute de ori semnul crucii în biserică, dacă în afara ei se feresc sau le este ruşine, sau îl fac cu mintea fie la alte treburi, fie împotriva semenilor lor. Degeaba cred că îi va lăuda părintele duhovnic că îşi fac crucea de mai multe ori ca X şi că fac mătănii până la pământ ca să vadă toţi cât de bun creştin sunt. Crucea trebuie făcută cu inima. Credeţi că oamenii care şi-au pierdut braţele nu pot intra în Împărăţia Tatălui pentru că nu pot să-şi facă cruce duminica la slujbă sau când trec pe lânga o biserică? Dacă ei o fac în minte şi în suflet şi pun credinţă în acest semn, acea cruce va valora mult mai mult decât cele nouăzecişinouă de cruci ale celor două doamne care o bârfesc pe a treia în timpul slujbei.

Dacă vă faceţi semnul crucii, nu o faceţi pentru că trebuie, sau că aşa e bine, sau că ajungeţi în iad dacă nu vă închinaţi când treceţi pe lângă o biserică, ci pentru că este un gest de aducere a luminii în voi. Faceţi acest gest cu suflet, şi pace, şi venind din inimă, pentru că dacă aceste lucruri lipsesc, nu faceţi decât să udaţi o piatră: nu va înflori niciodată.

Eminescu? Da! Einstein? Nu!

MAHATMA

Oare, în răscrucea lumii, poporului român îi este dat să trăiască mereu umilinţa trădării şi a noroiului aruncat în obraz? Există dovezi cutremurătoare cum români de geniu, care au adus oamenilor sacre adevăruri, au fost înlăturaţi şi dispreţuiţi, România fiind astfel pusă la ”stâlpul infamiei”, doar pentru simplul fapt că pe acest teritoriu sacru geto-dac s-au născut minţi cu adevărat luminate de Tatăl Ceresc. Eminescu este o astfel de victimă... Cum? Citiţi şi aflaţi adevărul...

Eminescu este considerat poetul nepereche. Şi asta pe bună dreptate. El a fost în realitate un Iniţiat. Născut la 1859, spiritul său a ascultat chemarea propriului destin. Studiind asiduu pentru a cunoaşte şi a-şi reaminti Adevărata Învăţătură, de-a lungul anilor trăiţi a reuşit să încifreze în poezie misterele vieţii şi ale universului. De ce a procedat astfel? Pentru a se feri pe cât putea de eventualele persecuţii din partea Ocultei Mondiale. Că nu a reuşit pe deplin, stă dovadă felul în care şi-a sfârşit existenţa, de abia la 39 de ani, lucrat mental de către oamenii reptilienilor.

Eminescu a descris şi enunţat cu mult înainte, chiar cu zeci de ani înainte, Teoria Relativităţii preluată apoi de impostorul Einstein. Acesta se năştea de abia la 14 martie 1879, când Eminescu avea deja 20 de ani, şi încă 19 până la asasinarea sa. Să exemplificăm cu câteva versuri argumentul care susţine faptul că poetul nostru enunţa relativitatea: ”La steaua care a răsărit/ E o cale atât de lungă/ că mii de ani i-au trebuit/ luminii să ne-ajungă... Poate de mult s-a stins/ În depărtări albastre/ Iar raza ei de abia acum/ Luci vederii noastre... Icoana stelei ce-a murit/ Încet pe cer se suie/Era pe când nu s-a zărit/ Azi o vedem, şi nu e...”. Magnifică interpretare în doar patru strofe a unui adevăr pe care Einstein s-a chinuit să-l demonstreze în sute de şiruri de calcule fizice. Astrofizica modernă demonstrează astăzi că, de exemplu, lumina unei stele aflate la 4000 de ani lumină de noi, o vedem în prezent, dar între timp, este posibil ca steaua aceea să nu mai existe. Cu toate acestea, steaua încă se vede pe cer.

Ce alte argumente pot fi susţinute pentru a-l reabilita pe Eminescu? Iată. Ion Holban, doctor abilitat în fizică, vorbea de Eminescu, care cu un secol înaintea lui Albert Einstein, a pus şi a rezolvat problema facerii lumii sau a originii universului. Păcat că autorii ei nu erau la curent cu polemica, despre Eminescu, dintre acad. Ion Dediu şi astrofizicienii S. Hawking - Anglia şi S. Weinberg – SUA, ambii Laureaţi ai Premiului Nobel ca şi Einstein, polemică ce a avut loc la Universitatea „Lomonosov” din Moscova.

Dar noi n-am auzit de Eminescu, se apărau Hawking şi Weinberg.

Acad. Dediu le-a expediat opera poetului, tradusă în engleză. Reputaţii savanţi, după ce au studiat Scrisoarea întâia, Luceafărul, La steaua şi Rugăciunea unui dac, şi-au exprimat, în scris, toată admiraţia pentru geniul lui Eminescu, i-au recunoscut pionieratul în înţelegerea genezei universului. Academicianul Mihai Cimpoi, a adus o ştire senzaţională despre corespondenţa, din anii tinereţii, a unei braşovence cu Albert Einstein, pe care îl înştiinţa de viziunea poetului Eminescu asupra universului. Această corespondenţă, găsită abia acum, urmează să vadă lumina tiparului.

Eminescu, care avea şi clarviziune, anticipa greşeala marelui savant, care până la moarte n-a crezut în evoluţia şi dinamica universului. Abia după ce a aflat de punctul singular şi marea explozie, lucruri expuse magistral de Eminescu în Scrisoarea întâia, s-a chinuit în zadar să introducă anumite corectări în ecuaţiile sale privind teoria generală a relativităţii, lucru ce nu l-a reuşit, ca dovadă că de abia în prezent s-a reuşit stabilirea formulei. Deci, putem spune cu certitudine şi mândrie: când Eistein abia urca în cosmos pentru a vedea ce şi cum, un român, Eminescu, deja se întorsese de mult de acolo cu rezultate concrete.

Ce înseamnă ”Eu sunt Alfa şi Omega”?

MAHATMA

Cei care au avut ocazia să citească Biblia, îndeosebi textul Apocalipsei lui Ioan, au putut observa acolo, la un moment dat, că Iisus spune: ”Eu sunt Alfa şi Omega, începutul şi sfârşitul”. Putem desluşi acest mister?

Bineînţeles...

Tâlcuirea Noului Testament

S-au spus foarte multe despre conţinutul din Noul Testament. O serie întreagă de cercetători în teologie şi-au dat mereu cu părerea despre unele texte biblice, fără a se apropia de adevăr. Cert este că cel puţin Noul Testament, şi în mod deosebit Apocalipsa lui Ioan, reprezintă un cumul de Ştiinţă Esoterică, un veritabil tratat de iniţiere spirituală. Dacă facem referire doar la viziunea pe care a avut-o Ioan, cu cele şapte stele şi cele şapte sfeşnice, ne dăm seama că în realitate este vorba de structura fiinţei umane, pe coordonatele chakrelor. Dar omul nu are doar 7 chakre, aşa cum eronat se vehiculează peste tot ideea. În realitate, sunt 6 inferioare, ca funcţie, plasate pe coloana vertebrală, şi le cunoaştem. Alte 6, superioare, sunt plasate în interiorul capului, şi despre acestea se vorbeşte în Apocalipsa lui Ioan.

Noile chakre ale omului

Trebuie să ne obişnuim cu ideea şi cu realitatea că suntem fiinţe multidimensionale, nu doar tridimensionale. Ca un singur exemplu concret: credeţi că sufletul vostru este tridimensional? Nu, el este multidimensional, poate accesa şi alte dimensiuni decât cele trei cunoscute. De aceea putem să simţim că suntem conectaţi cu Dumnezeu,a tunci când ne rugăm.

Să vedem ce a vrut să spună Iisus în urmă cu 2000 de ani. În primul rând, în această chestiune este vorba de corpul spiritual, care se află la marginea aurei noastre. Acest corp este format din tetraede duble, ce duc la noţiunea de Mer Ka Ba, şi el are rolul de a reconecta omul la nucleul său Christic, numit Eu Sunt. Corpul spiritual este conectat la două chakre numite Alfa şi Omega, aflate undeva deasupra capului. Până de curând, chakrele Alfa şi Omega aveau doar un rol decorativ, dacă putem spune aşa. Ele sunt centre energetice cu mod complet diferit de alcătuire şi de acţiune, decât celelalte chakre. Aceste chakre se comportă ca doi regulatori foarte fini de energii pentru undele electrice, magnetice şi de tip gravitaţional, în acelaşi timp având rolul de conectare a omului cu dimensiunea a7-a, unde se află Maeştrii Înălţaţi.

Alfa şi Omega – desăvârşirea omului

”Fiţi, dar, voi desăvârşiţi, precum Tatăl vostru din ceruri este”. Aşa spunea Iisus atunci când a venit. De altfel, El este deja aici, pentru cine poate simţi. Desăvârşirea poate fi atinsă atunci când ne ocupăm de aceste două chakre speciale, numite Alfa şi Omega. Unde sunt ele plasate?

Centrul energetic Alfa se află poziţionat la aproximativ 20 de centimetri deasupra capului, şi la aproximativ 7 centimetri înspre în faţă, raportat la mijlocului capului. Mai simplu spus, deasupra zonei parietale. La rândul său, centrul energetic Omega este plasat la aproximativ 20 de centimetri sub începutul coloanei vertebrale, deci undeva sub şezut, ca să zicem aşa, însă în afara corpului. Înţelegem astfel că ele formează două capete de energie diferită de cea vehiculată de chakrele obişnuite. Omega asigură legătura cu Pământul, printr-un model de matrice holografică. De aceea întotdeauna e bine să ne ancorăm, pentru o sănătate bună, la mama Geea.

Între Alfa şi Omega se formează astfel o Coloană de Lumină a Vieţii.

Atunci cand chakrele” Alfa şi Omega sunt deschise şi operează corect, veţi trăi ceva numit ”Undele lui Metatron”, mişcându-se prin coloana internă de Lumină. Aceste unde magnetice, electrice şi gravitationale oscilează încolo şi încoace între chakrele Alfa şi Omega, care reglează amplitudinea undelor şi frecvenţa lor. Aceste unde stimulează şi susţin fluxul energetic al forţei pranice de viaţă în tubul mai mic de Lumină, al coloanei vertebrale. Folosind corect Alfa şi Omega, ne deschidem şansele către desăvârşire, atingând treapta de pe care organismul nostru va funcţiona către stadiul de stopare a îmbătrânirii.

Citiţi în numărul următor:
Porţile Sacre ale inimii

Speranţa - o forţă imbatabilă!

C. PÂHU

Speranţa este o forţă pusă în mişcare de inimă, neînţeleasă de minte, care poate să aducă în manifestare din marea de potenţial tot ce ne imaginăm şi care stă la baza transformării noastre în idealul pe care dorim să-l atingem.

Cum toate lucrurile simple vin de la Dumnezeu, avem şi speranţa la îndemâna noastră, care să ne ajute să trecem de obstacole în timpuri de dualitate. Ea vă poate mobiliza atât de bine încât să avansaţi pe calea spirituală în câţiva ani cât aţi avansat poate în câteva vieţi anterioare. Important e să daţi drumul acestei forţe şi să o urmăriţi unde vă conduce.

În comparaţie cu iubirea, care e forţa de coeziune a tuturor elementelor şi legătura conştientizată din tot ce există, speranţa e naturală, din alchimia proprie fiecărui spirit, folosită în materializare. E o forţă care concentrează.

De aceea se doreşte atât de mult de unele categorii de entităţi precum reptilienii sau griii cenuşii, foarte bine pregătiţi pe nivel mental, dar fără afecte şi sentimente, să înnăbuşe această forţă în oameni. Noi, oamenii prin zestre genetică avem acest corp al afectivităţii dezvoltat şi acesta e avantajul nostru asupra lor - puterea inimii şi folosirea forţelor generate de ea pentru propriul

sine şi pentru binele comun (civilizaţia şi planeta noastră).

Ridicându-ne prin forţa inimii şi prin speranţă, adică prin concentrarea de energie, ne recâştigăm puterea şi reînviem. Ne transformăm din masa de manevră în generatori de forţă, putere şi iubire şi ne transcedem condiţia pe care unii ne-au impus-o şi noi am acceptat-o.

Suprimarea puterii inimii e unul din principalele obiective a acestor rase ostile, astfel fiind posibilă menţinerea controlului şi influenţei asupra noastră. Se folosesc în acest scop toate mijloacele posibile cum ar fi manipularea maselor, hipnoza, medicamentele, condiţionările de orice fel. Prin mijloacele mass-media se promovează violenţa, promiscuitatea, frica, tot ce e superficial şi aberant, toate acestea cu scopul de a ne ţine legaţi cu lanţuri nevăzute în vicii şi paradoxuri, îngropîndu-ne astfel darurile native, printre care şi speranţa într-o viaţă mai bună.

E datoria noastră faţă de noi să nu le cedăm speranţele.

Războaiele Căii Lactee, mit sau adevăr?

Contele INCAPPUCCIATO

De multe ori privim seara stelele, din acest colţ îndepărtat al galaxiei... Cerul este liniştit şi senin, mai ales în serile de vară, şi dacă ne place, admirăm şi căutăm câte o steluţă căzătoare, vreun asteroid sau alte luminiţe bizare... ceva în noi ne aminteşte de lucruri dramatice, şi o profundă chemare ne strigă Acasă...

Pregătiţi-vă pentru dezvăluiri senzaţionale ale istoriei Căii Lactee! Intrăm în pline războaie intergalactice, despre care veţi citi aşa cum nu aţi citit nicăieri până acum! Informaţiile provin din sursele străvechi şi verificate personal.

Trei Mari Jucători Galactici

Este necesar să cunoaşteţi ce anume se întâmplă chiar în zilele noastre, dincolo de atmosfera terestră. Pentru că unele apariţii şi fenomene OZN îşi au cauza în conflictele ce se desfăşoară în spaţiile interstelare. Chiar şi răstignirea lui Iisus Christos. Avem de-a face, pentru început, cu trei mari civilizaţii, care îşi dispută supremaţia în această parte a Căii Lactee, şi de a căror întâietate depinde şi soarta omenirii. Prima este Imperiul Orion, situat în nebuloasa cu acelaşi nume. A doua – Confederaţia Galactică, despre care ştim că ajută civilizaţia noastră şi o protejează în limita Liberului Arbitru. Iar ce-a de-a treia este Federaţia Reptoidă sau reptiliană, compusă din mai multe specii variate. În privinţa Confederaţiei, se poate spune că la ea au aderat mai multe Federaţii ale unor naţiuni stelare, din diferite zone ale Căii Lactee, naţiuni formate din tipuri umanoide din Vega, Lyra, constelaţia Andromeda, Sirius, Pleiade, Arcturus şi altele.

Închinătorii întunericului

Reptilienii reprezintă o rasă agresivă, cu instincte dominatoare şi abilităţi războinice, pe care andromedanii i-au catalogat ca ”Ultimii Războinici”, în sensul de performanţi(cum ar fi ultimul model de Mercedes, de exemplu). De aici rezultă că aceşti reptilieni nu se dau în lături de la nimic pentru a obţine ceea ce vor. Cu aproximativ 14 milioane de ani în urmă, în Calea Lactee a izbucnit un mare război. Cândva, cu multe zeci de milioane de ani în urmă, Imperiul Umanilor era foarte răspândit în partea aceasta sudică a galaxiei, în care se află şi sistemul nostru solar. Se întindea pe mii de ani lumină în diametru. Aproximativ cu 18 milioane de ani în urmă, dintr-o dimensiune paralelă a spaţiului acestui univers a apărut rasa Serpens, devenită mai târziu Draco. Ea îşi are originea în dimensiunea a 9-a, unde se află Castele Spirituale Conducătoare din galaxie. Odată pătrunsă în Calea Lactee, printr-un portal aflat în apropierea nebuloasei Orion, a luat contact cu rasa micilor cenuşii ostili, al căror habitat stelar se află într-unul din braţele Orionului. Fiind dependenţi de o aşa zisă zeitate a lor, numită Belial, reptilienii – Draco au ajuns după alte câteva milioane de ani pe Pământ, în zona Atlantidei.

Supremaţia tehnologică, mirajul puterii

În Orion exista deja o Confederaţie formată din cenuşiii din sistemele Rigel, Zeta Reticuli 1 şi Zeta Reticuli 2, care i-au atacat pe cei din sistemul Lyra. De altfel, în legendele noastre geto-dace străvechi, se spune că a existat în ceruri o mare bătălie între cei din Vega şi Lyra, iar învinşii au fost exilaţi pe Pământ în acele vremuri(legendele despre Zamolxe). Lyranii au fost vinovaţi pentru că i-au lăsat pe unii cenuşii, aflaţi deja în slujba reptilienilor, să se infiltreze printre rasele lor şi astfel s-au trezit dezbinaţi şi aproape

cuceriţi. Miza? Tehnologie în schimbul Puterii, cam la fel cum se petrece acum şi pe Pământ. Unii Lyrani s-au refugiat apoi în alte sisteme, migrând preponderent către zona Pleiadelor. Cei din Sirius, mai ales din sistemul stelei Sirius A, au oferit ambelor părţi asistenţă în armament, în diferite grade, pentru a balansa conflictul în intenţia de a-l aduce la un echilibru şi astfel să se încheie. Trebuie spus că civilizaţia celor din Lyra a fost una dintre cele mai mari culturi galactice ce a existat vreodată în această zonă a Căii Lactee... distrusă în cele din urmă de aceste rase cărora nu le place frumosul şi pacea.

Dar... aşa cum vom vedea în numărul următor, rasa Serpen îşi urmărea victimele umane din Lyra, şi prin ele, mult mai târziu, pe cele ale rasei Homo Sapiens, cea mai înzestrată rasă galactică, pusă la punct de Sirius şi Pleiade, pentru a distruge rasa Serpen într-un viitor cutremurător şi de-a dreptul apocaliptic...

Citiţi în numărul următor:
Conexiunea Pleiade – Orion!

Cabinetul Incappucciato
Vă oferă:
- bio lifting facial (înlăturarea ridurilor)
- bio lifting corporal (menţinerea siluetei)
- deschideri energetice de chakre
- armonizarea cîmpurilor
- reechilibrarea psihosomatică
- reconectarea la Cîmpul Universal
- tratament în diverse probleme de sănătate
- consultaţii de afaceri şi în probleme de cuplu
- curăţarea locuinţei şi a spaţiilor de firmă
de energii negative
Relaţii la telefon 0722 352 832

Reptilienii, artizanii rasei umane?

Cecilia DAVID

Aşa cum v-am promis vom continua să vorbim despre reptilieni şi modul lor de acţiune.

Copiii şi „tinerele fecioare" sunt folosiţi în ritualuri sacrificiale, pentru că sataniştii şi stăpînii lor, reptilienii, doresc de la aceştia energia lor pură. Cel mai faimos satanist al lumii Aleister Crowley în cartea sa „Teoria şi practica magiei" scrisă în 1929 explică motivele care justifică moartea ritualică şi de ce băieţii foarte mici sunt victime ideale. „Când copilul moare brusc, energia sa este eliberată brusc. Victima cea mai perfectă cu putinţă este un copil de sex masculin, absolut inocent şi înzestrat cu o inteligenţă nativă cît mai mare".

Satanistul Frater Perurabo a practicat sacrificiul ritualic de 150 ori pe an în perioada 1912-1928. Asta înseamnă că în acest interval a sacrificat 2500 băieţi. Şi ne mai întrebăm ce se întîmplă cu milioanele de copii care dispar anual, fără să se mai audă vreodată de ei. În esenţă satanismul nu este decît un furt de energie şi de conştiinţă de la o altă persoană.

Un ritual malefic nu reprezintă decît un instrument care conduce la furtul şi manipularea energiei. Sexul practicat în timpul unui ritual satanic cu copii, face ca explozia de energie vitală să se producă pe o vibraţie foarte joasă, datorită intenţiei de bază a actului sexual, astfel încît această energie rezonează perfect cu frecvenţa reptiliană.

Energiile astrologice generate de mişcarea planetelor pe orbite, la care se adaugă ciclurile soarelui şi a lunii, sunt folosite pentru a spori puterea ritualurilor.

În cartea sa „Secretul suprem", David Icke vorbeşte despre un studiu făcut pe tema abuzurilor sexuale ritualice de către universitatea din Colorado, care a ajuns la concluzia că toţi cei intervievaţi au fost supuşi unor molestări sau acte sexuale, fiind forţaţi să facă sex cu adulţii, au fost torturaţi, au fost sodomizaţi, au fost forţaţi să ia parte la sacrificii umane, au fost forţaţi să ia parte la acte de canibalism şi astea toate într-un procent de 97%.

Tot în această carte autorul vorbeşte despre cine sunt sataniştii în realitate. Nu sunt cum s-ar putea crede scursurile societăţii sau dezechilibraţi mental. Sunt bine organizaţi şi au în structură avocaţi, medici, afacerişti, şefi de poliţie, preoţi şi mai ales mari demnitari şi capete încoronate.

Avînd puterea în mîna lor, nu se tem de nimic, nici măcar de dreapta justiţie divină. Fiindcă puterea creează falsa iluzie că poţi să stăpîneşti totul şi că îţi este permis orice. Aceste fiinţe polimorfe, reptilienii, au creat religii şi implicit zeii din vechime.

Toate acestea au un numitor comun, sacrificiile de oameni şi de animale pentru supravieţirea rasei lor. Istoria asta s-a perpetuat pînă în zilele noastre, cu aceleaşi ritualuri de mii de ani. Au castele şi proprietăţi private, unde îşi desfăşoară în toate lunile anului sacrificiile ritualice, nestingheriţi şi nepedepsiţi de nimeni. Au avantajul unei rase superioare care-şi exercită controlul permanent asupra unei rase inferioare, plină însă de orgolii şi convingerea că este singura în Univers.

Şi ca în toate cazurile ignoranţa se plăteşte scump.

Mesaj din Telos (2)

Virgil MARCU

Mulţumim pe această cale marelui preot Adama, pentru informaţiile oferite nouă, tuturor, despre modul lor de viaţă şi guvernare.
Este necesar să fim recunoscători acestui mare Suflet pentru bunăvoinţa, dragostea, iubirea şi lumina cu care ne înconjoară şi disponibilitatea sa pentru noi cei care ne îndreptăm acum spre dimensiunea a 5-a.

În Telos există mai multe forme de guvernare, mai precis două. Prima este asigurată de regele şi regina Telosului care sunt maeştri Înălţaţi, ei fiind conducătorii supremi. Cea de a doua formă de guvernare este reprezentată printr-un Consiliu local al Luminii alcătuit din 12 Maeştri Înălţaţi, 6 bărbaţi şi 6 femei care asigură un echilibru perfect între energia Divină masculină şi energia Divină feminină. Al treisprezecelea membru al acestui consiliu este însuşi Marele Preot al Telosului, Adama. Toţi membrii consiliului sunt aleşi conform evoluţiei spirituale la care aceştia au ajuns, precum şi calităţilor interioare, maturităţii şi competenţei. Oricînd un membru doreşte să opteze pentru o altă funcţie dintr-un alt domeniu, este liber să o facă.

Telos ca oraş este mare, are o populaţie de aproximativ un milion şi jumătate, aceştia fiind împărţiţi pe 5 niveluri. Pe primul nivel locuiesc cea mai mare parte a oamenilor, aici putem găsi clădiri administrative şi publice dar şi multe temple. Ce vom remarca aici la acest prim nivel este templul dedicat lui Melchisedek de culoare albă (Mare preot al acestui templu). Pe nivelul 2 găsim ceea ce noi numim în limbajul omenesc, industria cea care produce şi prelucrează diferitele materii şi produse ale Telosului. Aici mai putem găsi şcoli pentru copii şi adulţi. Nivelul 3 este dedicat în întregime grădinilor care asigură hrana locuitorilor lemurieni.

Hrana este cultivată pe o suprafaţă relativ mică în comparaţie cu noi, aproximativ 7 ha, însă suficient pentru a produce o gamă variată şi bogată. Calitatea produselor este deosebită, întrec cu mult produsele noastre. Aceste grădini pot produce recolte în mod regulat deoarece tehnologia avansată pe care o folosesc telosienii asigură o creştere mai rapidă a plantelor, deci o recoltare mult mai rapidă. Hrana naturală este asigurată pentru cei un milion şi jumătate de locuitori, corpurile acestora sunt sănătoase, puternice şi nu îmbătrânesc niciodată. De obicei telosienii mănâncă doar atunci când este necesar, însă pot materializa la dorinţă tot ceea ce vor. Produsele lor au gust, culoare, formă şi consistenţă potrivit celei de-a 5- a dimensiuni.

Nu se folosesc îngrăşăminte artificiale, practic nu este necesar nici un fel de îngrăşământ, în schimb se foloseşte multă apă şi minerale organice care aduc recolte bogate, care ajung repede la maturitate şi asta datorită vibraţiei luminii, energiei şi iubirii din Telos.

La nivelul 4 întîlnim grădini şi unităţi care asigură procesul de fabricaţie al alimentelor. Ultimul nivel 5, este destinat naturii. Aici putem găsi copaci înalţi, lacuri, animale, plante. Multe din animalele de la suprafaţă care au dispărut demult, le putem găsi aici, ele trăiesc împreună în armonie, fără teamă şi agresivitate faţă de oameni sau între ele. Animalele sunt aici în exclusivitate vegetariene, deci nu se mănîncă unele pe altele.

Ca mijloc de transport putem vorbi de trotuare rulante, lifturi între nivele, iar între oraşe se foloseşte un sistem de metrou electromagnetic capabil să atingă viteze record pentru noi cei de la suprafaţă, aproximativ 3000 metri pe minut.

Un capitol important al Telosului şi care ne-ar interesa este tocmai aspectul fizic al acestor locuitori. Ca aspect exterior seamănă cu noi dar sunt mai înalţi şi mai laţi, aspectul tineresc este păstrat permanent între 20 şi 40 de ani, după cum doresc aceştia. Nimeni în societate nu dă semne de îmbătrînire, părul alb nu apare niciodată, de asemenea aceştia îşi pot schimba înfăţişarea la dorinţă foarte uşor, acesta fiind unul din marile daruri de a trăi şi noi în corpuri perfecte doar în cea de-a 5- a dimensiune. Acolo moartea nu există, toţi trăiesc de zeci de mii de ani în aceleaşi corpuri fără să îmbătrînească, iar atunci cînd aleg o altă dimensiune îşi iau corpul cu ei ridicîndu-l la o nouă stare de conştiinţă şi trăiesc potrivit acelei stări şi dimensiuni.

Pentru astăzi, ne vom opri aici, urmînd ca în următoarele numere ale revistei să descoperim tot mai multe despre aceşti fraţi mai mari întru lumină, iubire şi adevăr. Şi aşa este.

Disciplina căii spirituale

Cecilia DAVID

În articolul trecut am vorbit despre drumurile iniţierii la Sfinxul din Bucegi cu discipola mea învăţătoarea. Acum vă voi povesti cum a fost iniţierea celuilalt discipol al meu, un băiat înălţuţ, firav, cu ochi mari, frumoşi, cu un zîmbet permanent pe chip. Cu inteligenţă şi profunzime cercetează lucrurile din jurul său şi se miră tot timpul de ce-i oferă viaţa, de sincronicităţile şi oportunităţile care-i apar acum în viaţă.

Am pornit la drum cînd C.F.R.-ul era în grevă şi am ajuns la Ploieşti cu o maşină militară. Apoi cu un microbuz pînă la Sinaia unde ne-am cazat. A doua zi am plecat la Buşteni şi am urcat la Babele cu telecabina. Era un timp frumos şi Sfinxul se profila măreţ, parcă unindu-se cu cerul.

Am ajuns, ne-am înclinat cu mîna pe inimă şi am salutat. Ne-a adresat salutul de bun venit şi am trecut la iniţiere. Când respecţi orice formă de energie poţi comunica cu ea. Asta am făcut şi noi, intrînd în contact cu spiritul viu al Sfinxului. Ne-a informat că nu este o formă creată de natură, ci de ancestrali, ca un păzitor al multor taine şi comori inestimabile pentru omenire. Ne-a mai spus că în munţii noştri sunt multe baze extraterestre, bine păzite şi bine ascunse. A vorbit despre Dacia Hiperboreană şi despre dispariţia ei în alte dimensiuni şi în oraşe de sub apă. A vorbit despre „piatra sacră a dacilor", care va fi activată şi iată că anul acesta s-a adeverit această profeţie.

Iniţierile sunt salturi în conştiinţă pe care anumite persoane „trezite" sau în „curs de trezire" le primesc la momente desemnate de Ierarhia Luminii sau de Veghetori. Ne-am aşezat pe pământ, cu faţa spre cer şi am dat voie energiilor telurice să se împletească armonios cu energiile cosmice. Nu am prea avut linişte pentru că s-au perindat zeci de persoane zgomotoase, care s-au cocoţat pe Sfinx să se pozeze sau să se odihnească. Fie că ştiau sau nu oamenii veneau să se încarce sau să se purifice. Conştient sau subconştient făceau planul sufletului lor.

Cînd am terminat tot ce am avut de făcut, ne-am plecat în faţa Sfinxului şi am primit binecuvîntările lui. A transmis tînărului discipol speranţa că va avea răbdare să străbată acest „drum de spini şi glorii". Şi acum pot depune mărturie că această fiinţă tînără şi perseverentă a mers frumos şi disciplinat pe „cale", şi-a înţeles rolurile şi misiunea, renunţînd „la mustaţă" la o legătură dezarmonioasă şi obositoare, care se putea transforma în căsătorie şi implicit în blocarea misiunii lui.

Transformîndu-se, transformă în bine tot ce este în preajma sa. Ajută oamenii să înţeleagă care le sunt rosturile şi foarte important, reuşeşte să comunice cu obiectele şi să le repare, încărcîndu-le cu energie. Pentru că tot în jurul nostru este energie mai condensată sau mai diafană. Şi astfel se demonstrează că cine are minte de tînăr şi o foloseşte bine, are minte pînă îmbătrîneşte. Dar dacă îţi asculţi şi vocea inimii, sigur mergi pe calea pe care ţi-ai ales-o înainte de a veni pe Terra.

Mesaj de la Alpha despre marele salt cuantic

Virgil MARCU

„Prieteni ai Geei, mă numesc ALPHA şi fac parte din Marele Consiliu al Luminii de pe Sirius. În aceste clipe şi momente, cînd acest articol este scris, adică 21 septembrie 2007 tocmai se întîmplă un mare eveniment în centrul căruia vă aflaţi deja, Marele Salt Cuantic.

Pentru cei care nu cunosc acest fenomen am să vă dau cîteva detalii, urmînd ca pe parcursul numerelor următoare ale revistei să putem stabili un dialog constant în beneficiul tuturor. Toţi spun acelaşi lucru, salt în conştiinţă, dar ştiţi voi oare ce înseamnă? În cîteva cuvinte simple am să încerc să vă ofer o explicaţie în aşa fel încît cu toţii să puteţi înţelege ce se petrece în interiorul fiecăruia.

Nu întîmplător acest an 2007 a fost ales favorit, interesant şi exploziv, în care se vor întîmpla multe evenimente cosmice, dar mai ales spirituale. Aşa cum spuneam anterior, acest salt înseamnă pentru voi şi planeta pe care vă aflaţi mai multă lumină a Creatorului, lumină care vă ajută să înţelegeţi mai bine faptele ce se petrec pe întinsul planetei. De asemenea corpurile voastre fizice suferă profunde transformări la nivel atomic şi celular, tot ceea ce înseamnă ADN şi ARN se modifică producînd în voi reacţii cît se poate de ciudate şi neplăcute.

Mai multă lumină înseamnă mai multă conştienţă, ceea ce nu aţi observat ieri vedeţi azi deşi aşa a fost mereu, numai că mintea umană a pus bariere şi a tăiat aripi, pentru ca omul să rămînă tributar materiei. De ce? Pentru că pe planetă au sosit rase ostile vouă care au făcut experimente genetice, ca în final să vă treziţi cu doar două catene de ADN. Răul a fost făcut, pentru că din acel moment omenirea a decăzut, trupul a devenit mai important decît spiritul şi Creatorul, totul s-a schimbat cu susul în jos.

Este un noroc ceea ce voi trăiţi în aceste momente cînd planeta se desprinde practic din mijlocul tridimensionalităţii urcînd în gloria nepieritoare a luminii celei de-a 5 a dimensiuni. În fine această cantitate de lumină ce a fost infuzată acum, va produce multe modificări pe toate planurile. Şi ca să închei pe un ton mai optimist, trebuie să vă spun că tot ceea ce se întîmplă acum se face cu un scop pentru binele vostru cel mai înalt.

Al vostru cu mare respect şi consideraţie ALPHA.

Era Taurului - era păcii

ASTERION

Ne îndepărtăm de Era Berbecului şi mergem pe firul timpului, cu încă o vârstă astrologică în urmă, pentru a vedea cum s-a manifestat în lume energia acestui sector ceresc. Cu o influenţă ce se face simţită încă din jurul anului 4534 î. Chr., Taurul prezidează peste evenimentele ce au modelat faţa lumii între anii 3814 şi repectiv 1658 î.Chr. Cum Taurul este un semn de pământ, încep să se revitalizeze agricultura şi creşterea animalelor, aşa cum nu fusese cazul de foarte mult timp, instaurându-se cultul fertilităţii şi al pământului. Guvernat de Venus, Taurul aduce atât slăvirea belşugului câmpului şi cultul taurului sacru, cât şi frumuseţea şi simţul estetic în tot ceea ce era legat de stat şi religie. Se pun bazele unei ramuri noi a ştiinţei în Egipt şi Mesopotamia, care studia ce anume minereuri şi compuşi vegetali dau cele mai bune culori, pentru a înfrumuseţa chipurile femeilor nobile şi chiar feţele bărbaţilor. Se scriu astfel primele tratate de cosmetică din istorie, o ştiinţă legată de influenţa lui Venus cum nu se poate mai grăitor. Pentru prima dată după catastrofa atlantă, se redescoperă minereurile de cupru, metalul lui Venus, şi este introdus în compoziţia bronzului, metal a cărui folosire intensivă, atât pentru agricultură şi război, cât şi pentru decoraţiuni şi statui, a determinat cercetătorii moderni să denumească acestă perioadă Era Bronzului. Se construiesc temple şi palate fastuoase în Babilon si Egipt, pe valea Indusului se ridică oraşe fabuloase a căror amintire rămâne cântată în versurile Mahabharatei, iar pe când civilizaţia Eladei era încă în leagăn, cretanii cu a lor civilizaţie împânzeau Marea Egee sub comanda regelui Minos.

Cultul taurului fiind foarte popular în acea perioadă în Egipt, Mesopotamia şi întregul bazin al Mării Mediterane, urmele sale sunt vizibile până tarziu: Egiptul Cleopatrei încă venera taurii sacri Apis şi Mnevis şi îi trata ca zei încarnaţi în trupuri de animale, în India venerarea vacii este păstrată până în zilele noastre, iar folosirea taurului şi boului în agricultură este o practică ce a supravieţuit până acum. Tradiţiile legate de cultul taurului, provenite din Creta antică şi aduse de fenicieni în peninsula Iberică s-au păstrat până acum sub forma corridelor, degenerând însă în jocuri crude şi spectacole sângeroase în care animalul este mai mult maltratat pentru deliciul spectatorilor decât respectat.

Tot din această eră provine şi imaginea diavolului cu coarne, deoarece populaţiile semitice care venerau un singur zeu, vedeau cu ochi răi idolatria popoarelor vecine, care venerau şi sacrificau chiar şi fiinţe umane în cinstea zeilor şi zeiţelor acestor culte. Din punct de vedere esoteric, Luceafărul, adică planeta Venus, este considerat a fi strâns legat de Satan, dându-i-se numele de Lucifer, înainte de căderea sa. Litera ebraică Aleph, care înseamna Taur, a dat litera grecească Alfa, în forma unei stele cu cinci colţuri, folosită de către adepţii întunecaţi cu vârful în jos pentru a-l desemna pe Lucifer. Cultul taurului rămâne în conştiinţa poporului evreu după plecarea din Egipt, adoptând venerarea unui viţel de aur când au crezut că Moise şi Dumnezeu i-au părăsit.

Trecerea în Era Berbecului se face când Dumnezeul unic al israeliţilor interzice cultul taurului şi a oricărui alt idol de acest tip, instaurând cultul monoteist al Vechiului Testament care ţine de era dură şi sacrificială a Berbecului. În India se perpetuează cultul taurin chiar şi după schimbarea energiilor la cele ale zodiei marţiene, trecere marcată de moartea lui Krishna. Pornit din Persia, cultul zeului solar Mithra se extinde şi devine din ce în ce mai popular, în întreg Imperiul Roman, Grecia şi chiar şi pe meleagurile noastre, eroul mesianic fiind deseori reprezentat cu piciorul pe grumazul unui taur sacrificat. Astfel, În perioada 2378-1650 î.Chr, vechile energii venusiene de pământ sunt treptat înlocuite de energiile marţiene ale Erei Berbecului, focoase şi active. Odată consolidată puterea în stat se trece la acapararea de noi teritorii şi subjugarea naţiunilor mai slab-dezvoltate, situaţie ce reflectă ultima treime a civilizaţiei atlante. Lecţia Erei Taurului este cea a păcii şi trăirii în comuniune cu Mama Pământ, a culegerii rezultatelor propriilor acţiuni semănate, şi a acumulării a ceea ce este strict necesar. Dependenţa faţă de lucrurile pe care le consideram necesare aduce oprirea progresului, neînţelegerea exprimării Divinului în aspectele sale terestre aduce cu sine eroarea idolatriei, iar încălcarea Legilor Divine în acest sector crează o karmă colectivă ce implică decăderea în putere a cultului vechi, ruinarea măreţiei templelor şi palatelor şi uitarea numelor conducătorilor mândri…Această eră ne învaţă prin faptele predecesorilor noştri că dacă încălcăm Legea Divină, pe româneşte spus, se alege praful…

Dacia – matricea spirituală

Virgil MARCU

Aşa cum v-am obişnuit, vom continua şi în acest număr al revistei cu noi informaţii despre viaţa şi obiceiurile strămoşilor noştrii dacii. În cartea sa Pe urmele lui Zamolxe, Alexandru Ştefănescu vorbeşte mai bine ca oricine despre Dacia Zamolxiană şi despre orânduirea de atunci. El spune că prima civilizaţie de pe pământ s-a numit Dacia Hiperboreană. Aceasta avea 33 de regate, capitala acestora se afla la Carpatia. După spusele dacilor, Pământul era singura planetă din acest sistem solar care are bibliotecă akaşică, deci sursă energetico-informaţională. Cel care răspundea în faţa instanţei cereşti pentru faptele sale şi ale oamenilor era regele.

Starea de decădere a naţiunii se vedea după cum erau îmbrăcate sau dezbrăcate femeile dace. Pământul în vremea Daciei Hiperboreene era împărţit în forma crucii şi stăpânit de 4 rase umane. Armonia dintre cele 4 rase era menţinută prin Legea Cuvântului. Fiecare rasă umană putea să atingă desăvârşirea.

Omul din Dacia Hiperboreană putea să trăiască atât în aer cât şi în apă, mânuiau focul, vântul şi clima. Pe distanţe lungi dacii se teleportau, dar numai în scop constructiv se folosea acest har. Iată ce ne spun dacii, noi înaintaşii acestui neam am trăit în perfectă armonie cu natura şi ne-au păzit sufletele de iluzie. Adevărul este primit de suflet numai prin intuiţie. Mintea are rolul de a susţine şi îngriji trupul în care trăieşte sufletul. În iluzie întruparea trece prin cele trei dimensiuni ale egoului fals-bogăţie, putere şi slavă. Pământul este singura şcoală unde totul există şi nu există, în afară de iluzie.

Iluzia însă nu poate distruge sufletul, acestuia i se dă posibilitatea de a relua totul de la început. Iată ce ne transmit moşii şi strămoşii noştrii daci acum în vremurile din urmă. „În cele patru anotimpuri se găseşte şi se poate recupera nivelul atins de voi cândva, înainte de dezastru. Să fiţi atenţi căci acei care au provocat dezastrul atunci, vor continua să vă aducă acum spre prăbuşirea finală. Ei vă vor învăţa să aşteptaţi ajutor de la alţii, şi prin învăţătura lor falsă, vă vor preface în neputincioşi, ca să fiţi mai uşor de nimicit.

Această situaţie va continua până când va veni în ajutorul vostru cel pe care îl aşteptaţi şi îl veţi recunoaşte cu inima. El deţine toată înţelepciunea omului pe pământ.” Tot ei ne spun că sufletele nemuritoare care au parcurs o perioadă de timp în iluzie, vă pot ajuta să vă treziţi Dumnezeirea din voi. Veşnicia există în fiecare om şi trebuie trezită în timpul vieţii pământeşti, căci fără trup este imposibil să o faci. Desăvârşirea începe în momentul în care omul conştientizează că trebuie să înveţe. Înţelepţii Daciei Hiperboreene au ştiut ce dezastru urma să se întâmple pe planetă şi au construit o civilizaţie la 4000 de metri adâncime sub apă, unde îşi continuă şi la ora actuală viaţa, şi continuă să supravegheze de acolo planeta.

Civilizaţia se numeşte Voda (omul din apă). Şi astfel cei care îşi uită trecutul sunt condamnaţi să îl retrăiască. Şi aşa este.

E-urile sau moartea lentă...

Cornel NICULA

Iată că revenim asupra problemei atât de spinoase a E-urilor alimentare. Dincolo de ambalajele viu colorate ale produselor ce stau pe rafturile supermarketurilor şi în vitrinele magazinleor de cartier, tragem un real semnal de alarmă. Şi asta deoarece aceşti aditivi, cum sunt numite E-urile, provoacă în timp nu numai boli de variate tipuri, ci şi modificări, în timp, ale comportamentului psiho-afectiv, mai ales în rândurile tinerilor noştri. Şi ne mai mirăm de ce aceşti tineri, de altfel drăguţi şi inteligenţi în starea lor naturală, ajung să se comporte precum nişte animale în junglă?

Există o serie întreagă de E-uri care nu sunt nocive pentru sănătatea consumatorilor. Noi însă vă propunem să parcurgeţi lista E-urilor suspectate că ne agresează – în mod direct – sănătatea. Menţionăm că această listă nu este decât orientativă. În acest moment, în întreaga lume, există o serie de cercetări care să dovedească potenţialul vătămător al acestor aditivi.

Conform Ordinului Ministerului Sănătăţii nr. 975/1999, "aditivii alimentari sunt substanţe care se folosesc la prepararea unor produse alimentare, în scopul ameliorării calităţii acestora sau pentru a permite aplicarea unor tehnologii avansate de prelucrare". În Codex Alimentarius FAO-WHO, ei sunt definiţi ca "*orice substanţă care nu este consumată ca aliment în sine şi nu este folosită ca ingredient constituent al unui aliment, care are sau nu valoare nutritivă şi care se adaugă intenţionat, cu un scop tehnologic (incluzând modificări organoleptice) în timpul producerii, procesării, preparării, tratării, împachetării, ambalării, transportului şi stocării unui aliment, devenind un component sau afectând într-un fel caracteristicile alimentelor la care se adaugă*".

Lista aditivilor consideraţi suspecţi în urma studiilor îndelungate de laborator

E150, E172, E173, E141 – coloranţi, E102 (colorant galben), foarte nociv, se găseşte în băuturi, muştar şi gem, poate genera tumori tiroidiene sau crize de astm bronşic; E110 sau Sunset yellow (colorant galben) – cancerigen, se găseşte în dulciuri, prăjituri, budinci, diverse sucuri; E120 (colorant) provoacă alergii; E124 (colorant roşu) – toxic produce tumori pe glanda tiroidă, se găseşte în mezeluri; E477 – emulsificator (dacă este consumat în exces).

Lista aditivilor consideraţi ca fiind toxici

E220, E221, E222, E224 (sulfiţi – conservanţi) produc boli intestinale şi alergii, se găsesc în carnea de hamburgeri, cartofi deshidrataţi, fructe confiate, prăjituri, bere, vin, oţet de vin. E338 (acidifianţi) afectează tubul digestiv, se găsesc în produsele cu gust acru sau acid ridicat. E339, E340, E341 (săruri de topire) afectează tubul digestiv. E407 (gelifiant) afectează tubul digestiv; E461, E463, E465, E466 (agenţi de încărcare) afectează tubul digestiv. E231 (ortofenilfenol – conservant), posibil şi cancerigen, interzis în SUA şi Australia, produce boli de piele, E232 (conservant) poate produce boli de piele. E200 (conservant), extrem de toxic şi periculos deoarece suprimă din organism vitamina B12. E320 (butil-hidroxi-anisol BHA – conservant) se găseşte în cartofi deshidrataţi, uleiuri vegetale, supe concentrate, sosuri, gumă de mestecat. E321 (antioxidant), posibil cancerigen, creşte de asemenea nivelul colesterolului, se găseste în margarină. E311, E312 (antioxidant) atacă în timp sistemul nervos.

Lista aditivilor consideraţi ca fiind cancerigeni

E131, E123, E142 (coloraţi), E211 (acidul benzoic şi derivaţii săi – conservant), interzis în SUA, dar permis la noi, se găseşte în unele băuturi răcoritoare. E213, E214, E215, E217 (conservanţi), E230, 239 (conservant), E621 (glutamatul de sodiu), potenţiator de arome. E631, E632 si E633– inozinaţi. E627, E628, E629 – guanilaţi. E634, E 635 - rinoglucidele (potenţiatori de gust şi aromă). E330 (sarea de lămâie) devine cancerigen dacă este consumat în exces. E450 (emulsificator) – potenţial cancerigen în zona digestivă.

Aşadar, dragi cititori şi fraţi români, vă rugăm ca înainte de a pune orice produs în coşul pe care îl ţineţi în mână, în magazine, să verificaţi cu atenţie dacă pe etichetele acelor produse apar aceste E-uri. Dacă apar, gîndiţi-vă la sănătatea voatră şi a familiei! Dacă nu apar, mai bine nu cumpăraţi.

Alegerea însă vă aparţine!

Totul despre acizii graşi Omega 3 şi Omega 6!

Radu RAN

Alimentaţia noastră de zi cu zi este deseori lipsită de aportul unor substanţe esenţiale pentru starea optimă de sănătate a organismului.

Înainte de toate trebuie să menţionam că acizii graşi Omega 3 şi Omega 6 fac parte din marea familie a lipidelor. Mult mai cunoscute sub denumirea de materie grasă, lipidele sunt indispensabile unui regim alimentar echilibrat.

Printre acizii graşi polinesaturaţi distingem două familii, Omega 3 şi Omega 6, fiecare cu proprietăţile lor particulare.

Proprietăţi:

Acizii Omega 3 prezintă următoarele caracteristici: posedă numeroase calităţi benefice pentru sistemul cardiovascular: restaurează funcţia endotelială a arterelor şi stabilizează placa de aterom; previn complicaţiile cardiovasculare: infarctele miocardice, accidentele vasculare cerebrale, arteritele membrelor inferioare; sunt buni pentru restabilirea echilibrului emoţional, pentru redobândirea optimismului, a capacităţii de a lua decizii într-o manieră pozitivă, pentru creşterea energiei şi puterii de concentrare.

Acizii Omega 6 permit diminuarea nivelului de colesterol "rău" în sânge (colesterol LDL). Îi găsim în uleiul de floarea-soarelui şi anumite tipuri de carne.

Atât acizii graşi Omega 3, cât şi Omega 6, sunt acizi graşi esenţiali, pe care organismul nostru nu poate să îi sintetizeze, de aceea trebuie luaţi din alimentaţie.

Alimentele bogate în Omega 3 trebuie consumate rapid. Este foarte important atunci când îi consumăm să avem în sânge şi o cantitate importantă de antioxidanţi (vitamina A, C, E, selenium şi zinc), antioxidanţi pe care îi luăm din legume şi fructe. Se recomandă un aport de 2 grame pe zi de acizi graşi Omega 3.

Unde îi găsim? Cele mai bogate alimente în acizi Omega 3 sunt următoarele: ulei de nuci, ulei de rapiţă: 8-12 grame la 100 de grame; ulei de germeni de grâu, ulei de soia, nuci: 6 până la 7 grame la 100 de grame; ulei de peşte, grăsime de găină, unt: 1-6 grame la 100 de grame;

Dar atenţie, nu uitaţi că o alimentaţie care conţine acizi Omega 3, trebuie să conţină şi Omega 6. De exemplu, dacă mâncaţi mult peşte gras (bogat în Omega 3), trebuie să adăugaţi şi ulei de floarea-soarelui, bogat în Omega 6. Aceasta deoarece raportul între cele două tipuri de acizi graşi trebuie să fie echilibrat în alimentaţia noastră pentru a-şi realiza virtuţile asupra sistemului cardio-vascular.

Alimente bogate în acizi graşi Omega 6: ulei de floarea-soarelui, ulei de nuci, ulei de soia, ulei de germeni de grâu: 50-70 g la 100 de grame; margarină naturală, seminţe de floarea-soarelui: 30 până la 50 grame la 100 de grame; ulei de rapiţă, ulei de arahide, grăsime de găină: 10-30 grame la 100 de grame; ulei de măsline, ou întreg, unt, untură de peşte: 1 până la 10 grame la 100 de grame;

Câteva sfaturi pentru a avea o alimentaţie bogată în acest tip de grăsimi: preferaţi peştele şi carnea slabă; consumaţi peşte de 2-3 ori pe săptămână; reduceţi consumul de unt, dar nu îl suprimaţi; limitaţi consumul lactatelor şi brânzeturile grase; limitaţi consumul mezelurilor; nu depăşiţi consumul a 3 ouă pe săptămână; nu consumaţi alcool decât în cantităţi foarte mici.

Ne predispune zodia la credinţă?

Contele INCAPPUCCIATO

Este posibil să existe predestinări în privinţa credinţei? Este evident că, da! Găsim aceasta în astrograma noastră în Casa a IX-a. Casa a IX-a arată spiritul şi mintea, deci şi predestinări în privinţa religiei, credinţei.

Răspunsul la întrebarea de mai sus a fost dat; da, există predestinări zodiacale despre credinţă, dar ele nu sunt „bătute-n cuie", ci suferă numeroase influenţe. Să încercăm să le descifrăm.

Berbec. Principala trăsătură – din punct de vedere al credinţei – este aplecarea nativilor Berbec către studiul religiei; ei pot chiar să-şi găsească chemarea în ocupaţii religioase. La Berbec găsim, de cele mai multe ori, o credinţă puternică, tocmai pentru că el este convins de existenţa Divinităţii şi de beneficiul posibilităţii Salvării; dar nu va fi niciodată nici habotnic, nici bigot.

Taur. Nativul Taur explorează cu mare atenţie religia şi, uneori, poate avea o tendinţă spre fanatism. Pe nativii Taur îi găsim de cele mai multe ori funcţionari în instituţiile religioase sau conferenţiari exclusiv pe probleme de credinţă. Nu toţi îşi dedică viaţa credinţei, iar cei care nu o fac, sunt intransigenţi cu alte culte şi condamnă cu vehemenţă noile curente religioase.

Gemeni. Nativii Gemeni pot fi persoane foarte dăruite pentru a înţelege conceptele religioase, având idei avansate despre rolul şi locul credinţei în viaţa oamenilor. Sunt credincioşi dar, în acelaşi timp, studiază ocultismul cu interes. Şi nativul Gemeni are tendinţe de fanatism religios şi de abordare unică a religiei.

Rac. Nativul Rac este imaginativ şi intuitiv; el poate avea chiar viziuni profetice. Este atras de întrebari filozofice şi – implicit – de religie şi credinţă. Dar credinţa sa este una de origine mistică, indiferent cărui cult îi aparţine. Dacă are conducători spirituali fanatici, va neglija educaţia sa spirituală şi, desigur, va rătăci adevarata Cale – ne referim aici, strict la excepţii. În mod normal, Racul are un respect deosebit faţă de toate religiile.

Leu. Nativul Leu traduce credinţa în acţiune; religiozitatea sa este fervent (poate deveni cruciat pentru o cauză religioasă sau misionar). Este absolut intolerant faţă de alte religii, credinţe sau culte. Din păcate, prins în acţiune, Leul uită deseori să se roage, pierzând „legătura" cu Tatăl Ceresc.

Fecioara. Nativul Fecioară manifestă un respect moderat pentru credinţă, fără manifestări excesive; Fecioara poartă credinţa în suflet. De cele mai multe ori se căsătoreşte cu o persoană pe care a întâlnit-o în biserică. De altfel, şi preocupările sale extraprofesionale se îndreaptă către muzică şi artă religioasă şi spirituală.

Balanţa. Nativul Balanţa poate fi intuitiv şi filozofic, dar, prost aspectat, poate deveni un credincios dogmatic. Cu toate acestea, sub aspecte benefice, el poate deveni dornic să cunoască oameni cu alte credinţe decât a sa şi doreşte să înţeleagă ideile şi atitudinile lor religioase. În particular este credincios moderat, dar statornic.

Scorpion. Pentru nativii Scorpion factorul principal al credinţei religioase, dar şi al modului în care percep realitatea şi Divinitatea, toate sunt motivate emoţional şi sunt legate de trecutul său. Nativul are o minte plină de imaginaţie şi receptivă, avînd un înalt grad de conştientizare a existenţei lui Dumnezeu şi a tot ce decurge din aceasta.

Săgetător. Nativul Săgetător urmează ideile religioase primite prin educaţie. Persoană filozofică şi plină de optimism, tocmai din cauza credinţei lui intense şi a convingerilor morale puternice, nativul Săgetător are tendinţa de a impune cu forţa credinţa sa în faţa altora, deşi el nu este un credincios practicant.

Capricorn. Nativul Capricorn este un credincios fervent. De multe ori el se retrage în ascetism sau sihăstrie, meditînd şi rugându-se îndelung. Este dogmatic; susţine şi aplică dogma religioasă cu fervoare. Dacă nu e sihastru, este credinciosul care frecventează biserica în mod regulat şi se roagă cu ardoare.

Vărsător. Nativului Vărsător îi este indiferent la ce biserică se roagă; pentru el este important să se roage. Fără să-şi dedice viaţa religiei sau bisericii, el caută în jurul său persoane cu idealuri tot atît de elevate ca ale lui, pe care le găseşte, bineînţeles, tot în biserică. De notat că nu este bigot, dar crede cu tărie în Mântuitor.

Peşti. Nativul Peşti vrea să cunoască viaţa în sensul ei cel mai larg posibil, el nu concepe viaţa în afara Dumnezeirii. Cu toată puterea lui emoţională, nativul Peşti vrea să intre în contact cu Dumnezeu, prin rugăciune. El îţi va vorbi despre credinţa lui, încercând să te convertească la ea. Cu toate acestea, el simte că drumul spre Adevăr este lung şi că este un drum pe care mergi singur. Doar cu ajutorul lui Dumnezeu.

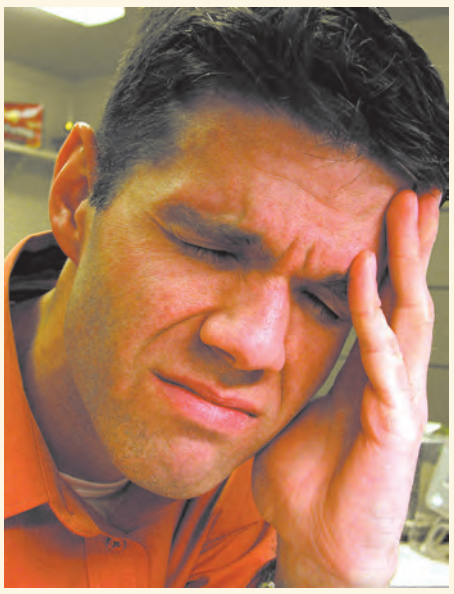
Zodia şi sănătatea ta

Radu RAN

Starea dumneavoastră de sănătate depinde şi de elementul astrologic predominant. Pentru fiecare zodie există tehnici de purificare necesare bunului echilibru al individului.

Sunteţi născuţi în zodie de AER (Gemeni, Balanţă, Vărsător):

- PREDISPOZIŢIE SPRE: boli respiratorii, tulburări neurologice, tremurături, ameţeli, boli pletorice, hipertensiune, congestie, gută, dureri inflamatorii, insomnie;
- RISC DE AGRAVARE PRIN: sedentarism, excitaţii, lipsa de activitate fizică, obezitate, excese alimentare, excese sexuale, excese sportive, emoţii puternice, alcool, excitante;
- MODALITĂŢI DE PURIFICARE: în prezenţa aerului pur, în zone cu multă vegetaţie, la mare, în pădure sau la munte; respiraţi profund, eliminând tot aerul rezidual din plămâni, pentru a-i umple cu aer curat; acelaşi lucru se poate face şi în prezenţa unui ionizator.



Sunteţi născuţi în zodie de FOC (Berbec, Leu, Săgetător):

- PREDISPOZIŢIE SPRE: inflamaţii, simptome acute, violente şi dureroase, febră, boli calde;
- RISC DE AGRAVARE PRIN: imobilitate, tot ce e cald şi sec (climat, alimentaţie, tratament);
- MODALITĂŢI DE PURIFICARE: expunerile la soare sunt recomandate, (dar nu şi bronzarea excesivă, care ar putea provoca cancer la piele); expunerile la soare de 20-30 de minute, vizualizând energia ce purifică şi regenerează, are efecte benefice asupra organismului şi asupra corpului eteric; expunerea în faţa unui şemineu sau sobe are, de asemenea, efecte pozitive; meditaţiile de purificare ajută, de asemenea, la reechilibrarea corpului eteric.

Sunteţi născuţi în zodie de APĂ (Rac, Scorpion, Peşti):

- PREDISPOZIŢIE SPRE: edeme, încetinirea metabolismului, transpiraţie rece şi spontană, senzaţie de greutate, hipersomnie, obturaţii, mucozităţi;
- RISC DE AGRAVARE PRIN: excese de somn, siestă după masă, inactivitate, climat rece şi umed sau cald şi greu, alimente reci sau crude, alcool, calmante, somnifere, băi;
- MODALITĂŢI DE PURIFICARE: beţi multe lichide în zilele de post; faceţi duşuri, băi, cure de talasoterapie pentru o purificare a planului emoţional; sub duş, imaginaţi-vă cum toate emoţiile negative, intrate în corp în timpul zilei, părăsesc organismul, antrenate de apă.

Sunteti născuţi în zodie de PĂMÂNT (Taur, Fecioară, Capricorn):

- PREDISPOZIŢIE SPRE: litiaze, gută, reumatism, scleroză, calcifieri, îmbătrânire, epuizare, anorexie, slăbire;
- RISC DE AGRAVARE PRIN: frig, singurătate, necazuri, griji, tristeţe, lipsa de alimentaţie, vârstă, imobilitate;
- MODALITĂŢI DE PURIFICARE: alimente corect înghiţite, mestecate bine; beţi apă puţină între mese, dar des; mâncaţi cât mai multă hrană naturală; excludeţi carnea şi zahărul din regimul alimentar; înlocuiţi zahărul cu miere de albine; consumaţi mâncăruri simple; din când în când mâncaţi un singur tip de aliment la o masă; - reduceţi cantitatea de alimente la o masă; postiţi o zi pe săptămână, în această zi alimentându-vă cu băuturi, sucuri de fructe sau supe.

Aşadar, după cum vedeţi, sănătatea noastră este unul dintre cele mai importante lucruri. Dacă respectăm aceste sfaturi, atunci vom trăi în mod plăcut şi fără riscul de a ne îmbolnăvi.

Află ce dietă îţI trebuie în funcţie de zodia ta!

Cornel NICULA

Ne-am obişnuit de câţiva ani încoace să urmărim, în fiecare dimineaţă, la emisiunile matinale, rubrica de horoscop. Este necesar să ştiţi că acele tipuri de predicţii astrale sunt mai cu seamă cu caracter comercial, şi de puţine ori se nimereşte, în ziua respectivă, predicţia pentru o zodie sau alta.

Putem considera, totuşi, prin prisma faptului că astrele ne influenţează viaţa cu adevărat, că există anumiţi factori care constituie indici clari pentru sănătatea noastră. Comercial sau nu, un horoscop conţine într-adevăr un miez de adevăr, pe baza căruia putem să ne orientăm viaţa cotidiană. Felul în care dormim, modalitatea în care comunicăm cu ceilalţi, şi nu în ultimul rând maniera în care ne alimentăm, pot să ne asigure o existenţă frumoasă şi bună, dacă vom ţine seama întotdeauna de ceea ce astrele ne şoptesc în ***urechea suavă a minţii***.

Corpul uman – bucătăria spiritului

Din cele mai vechi timpuri, înţelepţii care au învăţat de la fiinţe extraterestre ale vechiului Imperiu Uman Stelar cunoştiinţe de anatomie, au ştiut că organismul uman se împarte în 12 componente. Fiecare organ are o echivalenţă în horoscop, într-o zodie particulară, şi astfel avem imaginea completă a unei adevărate uzine create de Dumnezeu pe Pământ. Căci ce este Homo Sapiens, dacă nu o veritabilă uzină producătoare şi consumatoare de substanţe? Să enumerăm caracteristicile fiecărei zodii. Berbecului îi corespunde capul, Taurului - gâtul cu corzile vocale, Gemenilor - plămânii, Racului – stomacul, Leului – inima, Fecioarei – intestinele, Balanţei – rinichii, Scorpionului – umorile corpului şi organele sexuale, Săgetătorului – ficatul, Capricornului – oasele, Vărsătorului – partea cardiovasculară, iar Peştilor - sistemul limfatic. Fiecare dintre aceste organe primeşte, prin alimentaţie, substanţele şi energia necesare bunei funcţionări. Însă dacă noi mâncăm fără să ţinem seama de anumite criterii, riscăm să ne îmbolnăvim. Aşa apar bolile civilizaţiei: obezitatea, diabetul, hipertensiunea, glaucomul şi altele.

Focul – aliat şi inamic deopotrivă

Atunci când preparăm mâncarea, mirosurile care ne gâdilă nările ne încântă foarte mult. De abia aşteptăm să mâncăm o sărmăluţă sau un mititel, şi apoi să tragem pe gât o bere bună. Dar câţi dintre noi ştiu dacă modul în care mâncăm, şi mai ales ceea ce mâncăm, ne prieşte sau nu? Să aflăm, deci, cu ajutorul astrelor, ce e bun pentru zodia personală şi ce nu.

Vom enumera pentru începutul serialului nostru dietele corespunzătoare zodiilor de Foc. Mai ales că focul, ca element fizic şi subtil, poate să ne regenereze sau să ne cauzeze îmbătrânirea prematură.

Berbecul – fiind zodie de Foc şi guvernând capul, cu tot ceea ce există în el – sistem nervos, glande şi creierul mare – nativii acestui semn au nevoie de băcele roşii, revent roşu şi plante cu gust iute: ridichi, ardei, ceapă, muştar. O cură de căpşuni, cireşe sau roşii este potrivită acestui temperament. Berbecii, mai mult ca oricare alţi oameni, trebuie să se hrănească raţional. Să mănânce peşte şi legume, mai ales varză, ridichi şi sfeclă, în locul cărnurilor grase şi cartofilor prăjiţi. Verdeţurile precum pătrunjelul, mărarul şi arpagicul sunt de asemenea foarte indicate pentru Berbeci. O dietă se poate dovedi utilă şi e mai bine să nu mănânce noaptea. În privinţa băuturilor, nativii acestui semn are trebui să evite pe cât pot vinurile roşii, mai ales dacă la masa respectivă se consumă şi brânzeturi. De evitat: sarea şi băuturile alcoolice sunt adevăraţi inamici pe care Berbecii ar trebui să îi evite. Prea multă sare afectează oasele şi arterele, alcoolul ridică tensiunea şi afectează rinichii. Ar trebui să bea multă apă şi să se odihnească suficient.

Leul – nativii acestui semn, prin însăşi natura zodiei lor, sunt predispuşi la probleme ale inimii. De aceea, au nevoie de forţele întăritoare ale alimentelor de culoare galbenă, supuse direct razelor soarelui, acestea având o mare concentraţie de vitamina C. Pentru aceste persoane este benefică efectuarea unei cure de suc de citrice şi de piersici. Leii trebuie să consume carne de pui, fără însă a exagera. Ar trebui de asemenea să consume fructe, crude sau uscate, din cele care cresc integral în lumina de vară a Soarelui. În plus, dintre legume sunt recomandate vinetele. La capitolul băuturi, nativul trebuie să ştie când să se oprească, deoarece are inima uşor mai slabă(fluxul care trece prin aortă) şi, în plus, cred că un Leu beat îşi pierde preţuirea semenilor, la care ţine foarte mult. În plus, Leii detestă mahmureala, în urma căreia, din nou, inima are de suferit. Este mult mai bine să consume unul - două pahare de vin vechi.

Săgetător - aceşti nativi pot beneficia de virtuţile alimentelor de culoare aurie sau roşu-închis, coapte pe îndelete de razele soarelui. Cura de struguri se adresează în special acestui tip de personalitate. Planeta ce guvernează Săgetătorul, Jupiter, are influenţă asupra ficatului şi glandei pituitare. De aceea nativii au un ficat activ, dar sensibil, care are de suferit imediat în cazul abuzului de alcool. Pot fi predispuşi şi la hepatită. Ei, mai mult ca oricare alţii, trebuie să mănânce legume - mazăre, fasole şi soia. Nu e recomandat să se gândească prea mult la gustul mâncării, ci la utilitatea acesteia. Verdeţurile, mai ales mărarul, şi ţelina se pot mânca la nesfârşit. Este util de remarcat faptul că, totuşi, Săgetătorii beau cu plăcere şi tocmai în aceasta constă pericolul. Problema apare la ficat, ce nu suportă prea bine alcoolul în exces, şi se pot ivi astfel boli. Vinul de struguri este foarte bun pentru asimilarea de siliciu, dar în limite rezonabile.

a. hartrodt
TRANSPORT IS OUR BUSINESS
a. hartrodt romania srl
Bd. Timisoara Nr. 111-115
RO-061327 Bucharest, Sector 6
- world-wide forwarding by seafreight & airfreight
- seafreight groupage & full container traffic
- airfreight consolidation
- seafreight/airfreight-project & heavy goods consignments
- door-to-door logistics world-wide
- transport insurance
Tel.: +40 (0)21-778 28 50 | Fax: +40 (0)21-778 28 49 | E-mail: bucharest@hartrodt.ro
www.hartrodt.com

ARCTURIENII – O CIVILIZAŢIE PRODIGIOASĂ

Contele INCAPPUCCIATO

Omenirea pe care noi, cele 6 miliarde de persoane, o alcătuim, reprezintă doar o părticică infimă în oceanul civilizaţiilor existente în Univers. În Calea Lactee, nu suntem singura specie dotată cu raţiune. Aşa cum am descris rasa andromedană, acum vom trata civilizaţia sistemului Arcturus.

Edgar Cayce spunea, în cursul numeroaselor sale lecturi, despre arcturieni, că este una dintre puţinele cele mai avansate civilizaţii din galaxia noastră. Ca să putem înţelege cam cum sunt cei din Arcturus, aceştia trăiesc deja în cea de-a 5-a dimensiune, şi îi putem considera cam cum va fi civilizaţia noastră în viitor, la modul ideal. Arcturienii sunt fiinţe care îi învaţă pe alţii, din alte rase galactice, că cel ingredient în dimensiunea a 5-a este Iubirea.

Cei din Arcturus lucrează într-o foarte strânsă legătură cu fiinţele denumite Maeştrii Înălţaţi, nu numai aceia care ţin de planeta noastră, ci cu toţi Maeştrii Înălţaţi, care formează în Calea Lactee ceea ce se cheamă Frăţia Totului. Pentru arcturieni este foarte uşor a călători prin univers, deoarece tehnologia lor este extrem de avansată. Acest criteriu, de altfel, stă la baza faptului că Pământul nu a putut fi atacat de către alte rase războinice, care se tem efectiv de această tehnologie arcturiană similară cu fantasticul.

Cel puţin navele civilizaţiei din Arcturus constituie adevărate ”opere de artă” tehnologică, dacă putem spune aşa. Din punct de vedere fizionomic, ei seamănă într-o oarecare măsură cu noi, având înălţimea medie de 1,40 – 1,60 metri. Aspectul lor este plăcut, chiar dacă au doar câte trei degete la mâini, pielea le este de culoare verzuie, ochii fiind de formă migdalată şi căprui – negri. Sunt fiinţe cu telepatie foarte dezvoltată, demonstrând o capacitate de iubire şi de nonjudecată inimaginabile pentru un om. Având posibilitatea de a mişca obiecte prin puterea minţii, această capacitate este strâns legată de puterea lor telepatică. De altfel, telepatia este adevărata vedere a arcturienilor, nu vederea fizică prin ochi.

Durata de viaţă a entităţilor din Arcturus este cuprinsă între 350 – 400 de ani, ca urmare a dezvoltării propriilor abilităţi spirituale, care le-a permis transcenderea fenomenului de îmbătrânire, aşa cum îl cunoaştem noi pe Pământ. Acest aspect al fiinţei lor le permite să doarmă doar o dată pe săptămână. În plus, arcturienii au o formă de conducere alcătuită din cei ce sunt numiţi Bătrâni. Dacă există vreo problemă cu vreun semen de-al lor, Bătrânii trimit imediat un ajutor.

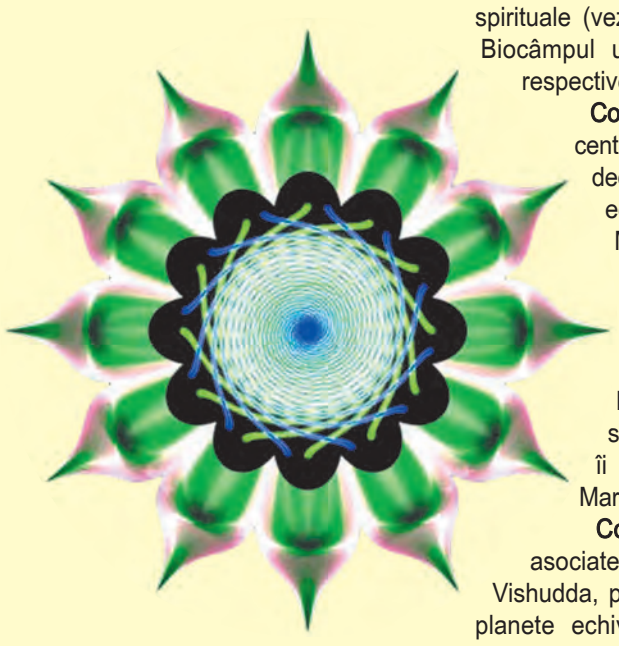
Succesul în sistemul Arcturus este măsurat, un lucru foarte interesant, prin frecvenţa Luminii. Există acolo aparate care măsoară în mod constant frecvenţa de emisie luminică a fiecărui locuitor, şi dacă apare vreo problemă de luminozitate mai slabă, se intervine şi chestiunea se rezolvă foarte repede.

Navele lor sunt propulsate de cristale, care nu provin de pe planeta lor, ci de pe o alta, care nu a fost descoperită de astrofizicienii pământeni. Aceste cristale au particularitatea de a capta radiaţiile luminice de la Marele Soare Central din galaxie şi de a o folosi ca element propulsor, prin intermediul tehnologiei arcturiene. Chiar dacă această civilizaţie are multe baze pe planeta noastră, şi încă trei pe Lună, nu răpesc oameni, aşa cum fac Cenuşiii. Trebuie să mai ştiţi că, în timpul somnului, foarte mulţi pământeni sunt luaţi la bordul navelor arcturiene, unde sunt ajutaţi şi învăţaţi. Iar asta se întâmplă prin acordul Sinelui omului respectiv, cu care specialiştii arcturieni de pe nave comunică. Aşa că dacă vă veţi trezi vreodată într-o dimineaţă, cu strania senzaţie că aţi vizitat un loc bizar sau aţi văzut feţe nepământene, şi vă simţiţi excelent, să fiţi siguri că aţi vizitat o navă a celor din Arcturus.

Planetele, chakrele şi aura

Cornel NICULA

În astrologie sunt studiate corespondenţele dintre planete şi corpurile care alcătuiesc aura umană. Fiecăruia dintre aceste corpuri îi sunt echivalente o chakră şi o planetă, în unele cazuri câte două planete. Este important de ştiut acest lucru, deoarece vă poate fi de folos în folosirea şi înţelegerea unor tehnici spirituale (vezi Tehnica Hologramei sau Biocâmpul uman). Iată relaţionărarile respective.



Corpului Astral îi corespund centrele Manipura şi Anahata, deoarece Marte şi Venus sunt echivalentele lor astrale. Pe Marte îl găsim la nivelul centrului Manipura, în pereche cu Luna, iar pe Venus o aflăm la nivelul Anahatei, împreună cu Neptun. În ceea ce priveşte semnele zodiacale, lui Venus îi corespunde Taurul, iar lui Marte, Scorpionul.

Corpului Mental îi sunt asociate centrele Swadhistana şi Vishudda, pentru că Mercur şi Jupiter, planete echivalente, se raportează la centrul Vishudda, în cazul lui Mercur şi la centrul Swadhistana, în privinţa lui Jupiter. În privinţa semnelor zodiacale la care se realizează legăturile, acestea sunt Fecioara pentru Mercur şi Peştii guvernaţi de astrul jupiterian.

Corpului Atmic îi revin două centre, Muladhara, şi respectiv Sahasrara. În ceea ce priveşte Corpul Atmic, aici trebuie făcute nişte distincţii. În timp ce Muladhara şi Sahasrara sunt conectate la Saturn, care se regăseşte în componenţa ambelor centre, Soarele, a doua planetă aflată în raport cu Corpul Atmic, îl aflăm doar la nivelul centrului Sahasrara, împreună cu Uranus şi Pluton. Saturn, în cele două poziţii ale sale, are rolul de guvernator al semnului Vărsător (care este patronat, în mod obişnuit, de Uranus), dar şi al propriului semn, Capricornul (pentru corpul fizic, împreună cu Luna). În schimb, Soarele guvernează doar semnul Leului.

Corpului Buddhic îi revin tot Marte şi Venus, cu aceleaşi centre Manipura şi Anahata, însă de această dată semnele zodiacale sunt Berbecul şi Balanţa, deci alte valori.

Corpului Cauzal îi sunt echivalente, ca planete, tot Mercur şi Jupiter, cu aceleaşi centre, Swadhistana şi Vishudda, în schimb semnele zodiacale corespondente sunt Gemenii guvernaţi de astrul mercurian şi Săgetătorul patronat de Jupiter.

Aceste echivalenţe pot fi folosite pentru studiul horoscopului personal, în cazul în care se doreşte aflarea propriului nivel spiritual şi al potenţialului energo-informaţional necesar evoluţiei spirituale. Este sufficient să vă calculaţi horoscopul personal, să stabiliţi poziţiile planetelor în semen şi case, şi să interpretaţi – eventual cu ajutorul unui astrolog priceput, semnificaţiile conform perechilor planete – chakre – corpuri. Şi acolo unde vi se va spune că sunt cuadraturi sau opoziţii, între planete pe horoscopul personal, acolo unul dintre corpuri şi una dintre chakre sunt dereglate, iar asta vă indică imediat care organ este predispus la îmbolnăvire.

La început a fost METAPSIHICA (II)

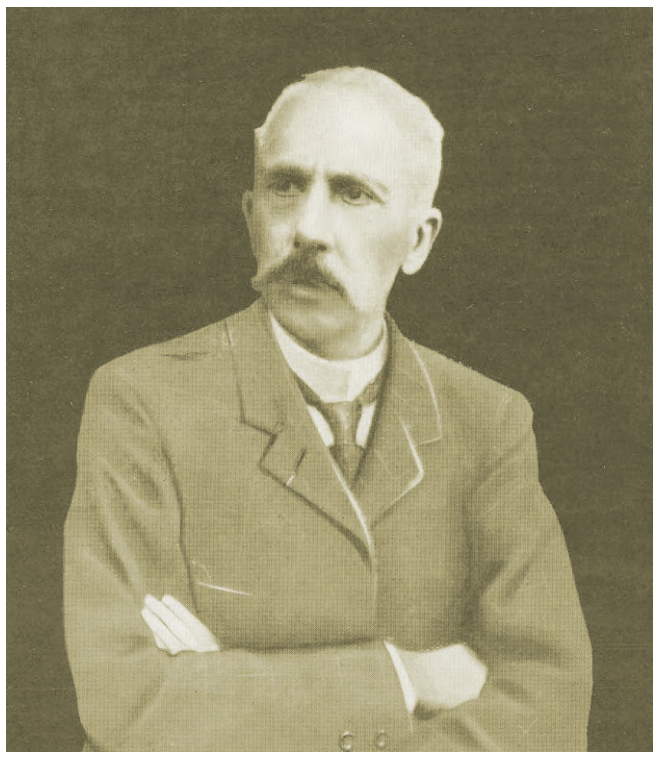
Diana TERENTE

În acest început de secol XXI puţini îşi amintesc de eminentul profesor de fiziologie Richet de la Académie des Sciences, dar amprenta sa în ştiinţă este definitivă.

Charles Richet e unul din rarele spirite universale care au marcat cultura umanităţii; el a fost în acelaşi timp romancier, poet, dramaturg, sociolog, fiziolog, medic, chimist şi fizician, pionier al aviaţiei, om politic, dar şi cercetător neobosit al paranormalului, un domeniu unde puţini oameni de ştiinţă s-au aventurat.

Pentru a fundamenta noua sa Ştiinţă metapsihică, a colaborat cu cercetători din ţări diferite, ca astronomul Camille Flammarion, fizicianul Sir William Crookes, cu Gustave Geley, Sir Oliver Lodge şi prof. Baron von Schrenck-Notzing, ca şi cu diferiţi mediumi, printre care Leonora E. Piper, Eusapia Palladino şi Marthe Beraud.

Richet a fost, timp de 24 de ani, redactor-şef la *Revue scientifique.* A fondat *Annales des Sciences Psychiques* în 1890 (devenit din 1920 *Revue Métapsychique*). Din 1917 a publicat *Journal de physiologie et de pathologie generale.* A publicat *Dictionnaire de physiologie* (11 volume), a scris numeroase studii de specialitate, dar şi *L'homme stupide* şi *L'avenir de la premonition*. Totodată, profesorul Richet a fost preşedinte onorific la *Société Universelle d'études Psychiques,* preşedinte la *l'Institut Métapsychique International* şi preşedinte la *Society for Psychical Research.*



Apărător neobosit al Drepturilor Omului, a fost un dedicat pacifist şi ecologist şi a scris o seamă de cărţi de istorie generală pentru a demonstra efectele malefice ale războiului. Unele dintre acestea au fost publicate sub numele Charles Epheyer. A ţinut numeroase conferinţe şi a organizat chiar şi o întâlnire internaţională pe tema păcii. O parte din Primul Război Mondial şi-a petrecut-o pe front, cercetând problemele transfuziei de plasmă sanguină. A primit Crucea Legiunii de Onoare.

Deschizător de drumuri în ştiinţă, Richet a făcut numeroase cercetări şi descoperiri fundamentale în fiziologie, în chimia fiziologică, în serologie, în termoreglarea animală, în patologia experimentală şi în psiho-patologie.

Charles Richet a fost laureatul **Premiului Nobel pentru fiziologie** din 1913, primit „ca recunoaştere a muncii sale asupra anafilaxiei". Decernarea Premiului Nobel i-a încununat 25 de ani de muncă pentru elucidarea unui fenomen alergic, pe care Richet l-a denumit „anafilaxie". El a arătat că uneori, organismul poate dobândi o hipersensibilitate anormală la o substanţă străină oarecare (antigen), în urma injectării unei mici doze din acea substanţă. Ulterior, la repetarea inoculării, în cantităţi de altfel inofensive, va surveni o reacţie violentă, până la şoc, uneori fatală (şocul anafilactic). Supravieţuitorii acestei reacţii devin imuni. Descoperirea anafilaxiei are o mare importanţă în medicină şi patologie şi va sta la baza imuno-alergologiei.

În plus, Richet a demonstrat că nervii neirigaţi cu sânge mor treptat de la periferie către centru. A studiat căldura animală şi a fost cel care a stabilit rolul sistemului nervos central în termoreglarea prin tremurat şi respiraţie accelerată la animalele cu sânge cald. El a descoperit că sucul gastric conţine acid clorhidric şi că acidul lactic se formează în organism prin fermentaţia alimentelor. Richet a arătat că sângele animalelor vaccinate împotriva unei infecţii imunizează la rândul său împotriva acestei infecţii. A făcut prima injecţie seroterapeutică umană (6 dec. 1890). A demonstrat că hrănirea cu lapte şi carne crudă (zomoterapia) poate vindeca tuberculoza.

Din episodul urmator vom cunoaşte descoperirile lui Richet in domeniul paranormalului si viziunea sa asupra vieţii dincolo de moarte.

LEGĂRILE ŞI DEZLEGĂRILE

ASTERION

Cu toţii suntem predispuşi influenţelor anumitor lucruri dimprejurul nostru şi cu toţii avem de ales între calea uşoară şi seducătoare şi calea mai grea, dar dreaptă.

Există de asemenea persoane şi entităţi care ar face orice şi ar promite orice oamenilor, în special celor care au multă lumină sufletească, şi un viitor care presupune lucrul cu Dumnezeu, pentru a-i aduce de partea lor. Unii cad, aşa cum sunt peste tot în lume, şi la noi se cunosc din păcate, însă alţii răzbesc, fie pe cont propriu, fie ajutaţi de oameni apropiaţi. Doresc să vă relatez un exemplu personal al felului în care decurge recuperarea unui om din mrejele seducătoare ale întunericului. O anumită persoană de a cărei pregătire mă ocup, S. din Piteşti, ajunsese prin mijloace îndoielnice să lucreze cu o entitate a întunericului şi îi făcuse anumite jurăminte de fidelitate. Nu mă feresc să spun că acea entitate se numeste Hekate, zeiţa vrăjitoarelor şi a Lunii, pentru că nu mă tem de ceea ce poate aduce sau de ceea ce reprezintă. După discuţii îndelungate şi-a dat seama că multe lucruri îi mergeau prost din punct de vedere sentimental din cauza acestei entităţi, şi a decis să ia drumul Luminii, renunţînd la practicile de vrăjitorie care îi erau atât de dragi. Cum o astfel de răzgîndire nu putea sa îi pice bine "Doamnei H", aceasta s-a apucat să îi pună beţe în roate energetic şi spiritual lui S. Sfătuindu-ne, am decis să fie ajutată să treacă peste un anumit punct în care urma să fie atacată de către

forţele negative, aşa că împreună cu o altă prietenă şi lucrătoare cu lumină din Mangalia, K.C. am desfăşurat un ritual simplu dar care necesita o anumită cantitate de energie a luminii, menită să o protejeze pe S. de ceea ce urma să se întîmple. K.C. se afla în Mangalia, S. se afla în Piteşti iar eu mă aflam în Poiana Ţapului. Au existat încercări multiple de a-mi perturba concentrarea din partea unui anumit domn care nu ştia ce anume fac, iar K.C. a fost supravegheată din astral de o entitate decorporalizată, dar foarte curioasă, folosită fără ştirea ei tot în scopul ruperii concentrării.

Terminînd formarea scutului de lumină, fiecare s-a dus să se culce. Întrucît nu eram singur în casa în care eram cazat, am extins cîmpul de protecţie asupra persoanelor din cameră şi din restul casei, protejînd totul bine şi frumos. Dimineaţa mă trezesc că mă întreabă o persoană care a dormit cu mine în cameră "cum de am putut să dorm aşa liniştit?" Destul de sensibilă, a simţit în toiul nopţii vizita a două entităţi întunecate, care alarmaseră şi cîinii. Am întrebat-o dacă au intrat în cameră, mi-a spus că nu. Am întrebat-o dacă au intrat măcar în casă, din nou, nu, dar s-a rugat mult să plece. Asemenea entităţi nu au puterea de a trece de un zid de lumină divină şi iubire, motiv pentru care mi-am văzut liniştit de cafeaua matinală în aerul curat al muntelui.

Deşi ar fi trebuit să fie în plină putere această Hekate, fiind lună nouă, nici ea nici trimişii ei nu se pot măsura cu radiaţiile Luminii Christice şi iubirii. Cât despre S., îşi continuă procesul de învăţare pe calea Luminii, fără deranjul "negrişorilor". Îi mulţumesc din suflet lui K.C. pentru ajutor şi efort şi lui S. pentru încredere şi tăria necesară luptei cu propriile umbre.

Indiferent de cît de puternic este legat un om prin magie, farmece, trimiteri negative, forme gînd sau alte lucruri de acest gen, trebuie numai să avem voinţa necesară de a ne elibera, iar dacă această voinţă este alimentată de iubire şi dorinţa de adevăr , se pot întîmpla adevărate miracole.

Cheia este conştientizarea. Trezirea. Treziţi-vă şi spuneţi răspicat că sunteţi dezlegat de orice condiţionare negativă, fie a altora, fie a dumneavoastră înşivă. Pentru că cele mai grele piedici nu ni le pune nimeni în afară de noi. Treziţi-vă şi cercetaţi-vă lanţurile cu care v-aţi legat, pe care aveţi impresia că trebuie să le căraţi, dar care vă trag înapoi, şi spargeţi-le pentru a vă mişca liberi!

Ce ascunde haina bisericească?

Cecilia DAVID

Am urmărit şi eu atent, ca toţi românii, cine va fi următorul patriarh. Ştiam dinainte ce se ascunde în spatele alegerii, şi am fost înştiinţată de către lerarhie cine va „câştiga" alegerile în faţa lumii.

Întîmplător am avut de a face cu „feţele bisericeşti" cu mult înainte de revoluţie. Şi aşa cum spune o zicală „ dacă vrei să-ţi placă un lucru să-l priveşti de departe, iar dacă vrei să-l cunoşti să te apropii", m-am apropiat şi ce am văzut m-a îngrozit. Fiind o mare putere în stat, toţi ocolesc adevărurile şi toţi se feresc de acest subiect tabu. În acest timp „sfinţitele feţe" îşi fac de cap, conducînd din umbră ţara, cu mari orgolii de cuceritori.

Am avut ocazia, după revoluţie, să petrec un an şi jumătate la o mănăstire în Moldova, fiindcă un fecior de-al meu ţinea morţiş să apuce această cale, avînd un suflet frumos şi o naivitate de care nu s-a vindecat nici acum. Dacă pînă la revoluţie exista acolo un ritm, o disciplină, un bun simţ, acum toată lumea înjura pe toată lumea, stareţul bătea la ei cu „dragoste părintească" (pe unul l-a băgat în spital timp îndelungat), se construiau într-o veselie tot felul de case şi cămine pentru nefavorizaţi cu banii credincioşilor şi din alte matrapazlîcuri.

În realitate, în acele locaţii nu intră decât oameni cu bani şi cu stare. Înainte de 89 existau cazări gratuite sau la preţuri modice, acum nimic nu mai este gratuit, iar preţurile concurează cu cele mai mari

hoteluri din zonă.

În vremurile „dictaturii" se făceau mese pentru săraci duminica, şi oamenii nevoiaşi stăteau la poarta mănăstirii încercînd mila credincioşilor. Acum toate astea nu mai sunt, pentru că nu dă bine la modernizarea bisericii. Înainte vreme preoţii erau doctori de suflete, acum sunt casieri şi experţi în finanţe. Mănăstirea „supravieţuieşte" din restaurantele, alimentările, cazinourile, centrele de difuzare a presei, pământurile recuperate şi închiriate la preţuri uluitoare şi alte cele. Ce comisie şi cine ar îndrăzni să facă controale în curtea unei mănăstiri? Ar ieşi război civil, fiindcă oamenii în buna lor credinţă nu ştiu de fapt pe cine apără.

Ei au o faţă de purtare şi una de sărbătoare. Şi evident şi spovedania şi împărtăşania se fac tot după grosimea teancului de bani. Această mănăstire era foarte dragă Preafericitului Daniel, Patriarhul ales democratic de Sinodul bisericesc. Pe lîngă faptul că îl credeau Stăpânul lor(nu un părinte iubitor, nu un şef ierarhic), la slujbele făcute în cinstea lui toţi strigau în cor „binecuvîntează stăpâne", lucru care nu este scris în Carte şi nici nu are suport. Dacă el este stăpîn, Iisus, fiul lui Dumnezeu şi Dumnezeu însuşi ce mai sunt?

Au existat locuinţe de serviciu pentru cei care lucrau la o fabrică de cherestea. În mod „democratic" şi-au luat „sfinţiile lor" fabrica şi au plecat cu mic cu mare, cu pari şi cu topoare să-i scoată din casă pe amărîţii ăia care munciseră toată viaţa acolo şi stăteau ca vai de lume, cu mulţi copii în nişte barăci. Mai rău a fost cu casa de vînătoare a lui Ceauşescu, unde s-au bătut cu locatarii ca la 1907. Şi toate acestea din ordinul Stăpînului lor, pentru care aceste fiinţe nici nu existau.

Cunosc personal cazul unui om de mare cultură (cu două facultăţi), scriitor şi muzeolog, care, intrat într-o polemică hotărîtă cu „Stăpînul", scriind la un ziar local şi demonstrînd cu fotocopii apartenenţa acestuia la masoni şi securitate, şi-a distrus viaţa. A trebuit să scoată certificat de la psihiatru ca să scape de „braţul duios" al Clerului şi nu a mai putut să profeseze meseria de dascăl niciodată.

Feciorul meu s-a îngrozit de cele ce se întîmplau în „lumea sfîntă" şi şi-a schimbat optica şi viaţa. Dacă ai un pic de minte şi o foloseşti nu se poate să nu observi expansiunea imperialistă a clerului şi modul în care se foloseşte de oameni. Pentru că Iisus nu a avut nici biserică, nici pământuri, nici straie scumpe, nici palate, nici limuzine şi nici discipoli preoţi. Şi atunci de unde au luat ei acest model „democrat" şi părtinitor şi l-au ridicat la rang de lege?

Biserica lui Iisus era sufletul lui mare, cu care a venit să salveze ce se mai putea salva. Nici un preot nu i-a fost alături, ba mai mult, chiar preoţii l-au condamnat. Acum, culmea ironiei, preoţii vorbesc tot timpul despre Iisus, dar nimeni nu face ce a făcut Iisus. Nimeni nu predică în pustie şi nimeni nu intră în templu călare pe asin, ba dimpotrivă, mulţi au condiţii de viaţă peste medie, conturi grase în bănci, haine scumpe şi maşini din cele mai bune.

De ce întreţinem noi această stare de lucruri şi de ce ne lăsăm păcăliţi aşa uşor? Fiindcă artizanii acestei situaţii sunt „prietenii" noştri reptilienii, care ne controlează bine minţile şi îşi aşează pe tronuri reprezentanţii lor.

Priviţi cu atenţie la sceptrul patriarhal şi veţi vedea doi şerpi împletiţi cu ochii bulbucaţi şi cu limbile scoase. Să fie oare întîmplătoare această reprezentare simbolică a rasei reptiliene? Biblic vorbind, cine a ademenit omul? Şarpele. Deci el este ispititorul. Ce caută pe un sceptru al puterii sau pe un toiag pastoral?

Ţinînd cont că nimic nu este întâmplător.... dacă lumea nu se trezeşte la timp, are conducătorii pe care îi merită. Aşa a fost din timpuri străvechi. Starea spirituală a omenirii s-a oglindit în conducătorii pe care i-a ales.

Atlantida şi cronica Akasha

Virgil MARCU

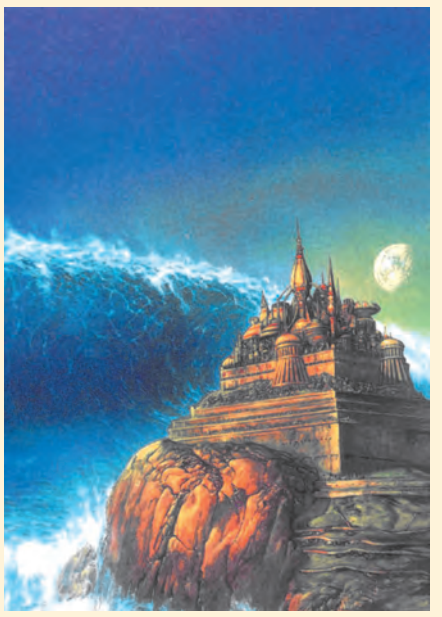
S-au scris probabil sute şi mii de cărţi pe tema marelui continent dispărut, cît adevăr şi cîtă ficţiune este în ele, nimeni nu ştie. Tot felul de ipoteze şi informaţii, care mai de care mai îndrăzneţe, au fost emise fără acoperire şi care induc în eroare pe cei ce vor să ştie clar şi precis ce s-a întîmplat.

Pentru cei care au capacitatea de a citi informaţia din Cronica Akasha acest lucru nu este imposibil. Desigur, şi acolo vom găsi mai multe variante, însă cel mai important este să ştim să o citim pe cea corectă. Pentru acest număr voi încerca să vă ofer cîteva informaţii generale despre Atlantida şi locuitorii săi, urmînd ca în numerele următoare să aprofundăm acest mare subiect.

Legea după care atlanţii se conduceau se numeşte Legea lui Unul, un principiu creator aducător de lumină, iubire şi progres tehnologic. Tot ceea ce înseamnă tehnologie care foloseşte principiul creator al luminii, nu poate fi decît viaţă în adevăratul sens al cuvântului. Puterile cu care erau înzestraţi atlanţii au dus la crearea unei societăţi mai mult decât evoluate, şi dezvoltate multilateral spre beneficiul membrilor comunităţii. Printre aceştia erau acele fiinţe animal, pasăre şi peşte, dar care erau trataţi ca toţi ceilalţi cu drepturi depline, respectaţi şi iubiţi pentru ceea ce erau. Mai tîrziu aceste fiinţe au decăzut deoarece societatea a fost divizată în două tabere, Fii lui Unul şi Fii lui Belial. Aceştia din urmă au determinat în final distrugerea continentului atlant prin folosirea energiei atomice şi a cristalului în sens invers evoluţiei vieţii.

Dacă pînă atunci viaţa era simplă şi frumoasă, după scufundare cei care au rămas s-au confruntat cu multe lipsuri, inclusiv existenţiale. Însă cei care au scăpat, s-au deplasat cu navele lor prin aer şi apă, spre alte continente ce le puteau asigura existenţa, destinaţii ale planetei cum ar fi: Egipt, Mongolia (deşertul Gobi), Islanda şi în mod special ţările nordice. De asemenea unii au plecat spre Caucaz, Himalaya şi chiar Carpaţi. Marele conducător atlant de atunci s-a stabilit chiar aici, în acest arc carpatic, împreună cu toţi copiii şi adulţii, precum şi cu puţinii înţelepţi care au rămas alături de ei.

Hrana a devenit o problemă evidentă, însăşi modul de a exista era pus în pericol, însă cu efort şi resurse destul de limitate, cele care le-au mai rămas, au clădit o civilizaţie bogată şi înfloritoare, binecunoscuta Hiperboreea. Mulţi din cei



care au scăpat din cataclism s-au îndreptat spre interiorul pământului şi sub apă, clădind astfel două civilizaţii una la interior şi alta subacvatică. Sigur că se pot spune multe despre acest subiect însă vă las plăcerea să decoperim împreună în numerele următoare ale revistei mai multe amănunte.

Spectacolul vieţii

Cecilia DAVID

Cînd eram copil natura avea în viaţa mea un rol determinant. Stările mele de contemplare şi fericire erau strîns legate de locul unde trăiam. Iubesc pădurile şi tot ce ţine de natură. Iubesc munţii şi marea, lacurile şi rîurile şi fiecare bucată de loc care îmi transmite ceva.

După 1989 însă am simţit pe faţă lupta înverşunată a omului cu natura. Omul, „cununa creaţiei", în loc să apere şi să ocrotească tot ce este viu, din lipsă de educaţie civică şi de cel mai elementar bun simţ s-a pus pe distrus tot ce se poate...

Să ne gîndim la poluare, care este cel mai distrugător fenomen dintre toate. Stratul de ozon s-a subţiat, soarele arde nemilos, fabricile şi uzinele nu au filtre depoluante, tot felul de toxine şi reziduri radioactive se aruncă în lacuri şi mări.

Am vorbit anul acesta cu un student la marină, care făcea practică pe vasul Albatros şi care s-a împotrivit comandantului cînd acesta a vrut să arunce în Marea Neagră o stivă de saci cu gunoaie menajere. Copilul i-a explicat că, conform normelor ecologice învăţate la şcoală, asta este o mare infracţiune pedepsită de lege. I s-a replicat că nu există bani pentru depozitarea lor în porturi şi că nu ecologiştii le dau calificativele lor, elevilor. Şi ce dacă acel viitor marinar a rămas cu un gust amar? A primit însă o lecţie de viaţă.

Ce dacă au mai rămas cam 10 specii de peşti în marea noastră, „esenţial" este că extragem petrol şi suntem „rentabili". La fel am fost „rentabili" şi cu defrişatul pădurilor înainte şi după retrocedarea lor. Am tăiat, am schimbat cursurile apelor, am construit şi construim în continuare aiurea, fără discernămînt, iar peste tot pe unde există un spaţiu verde se betonează. S-au tăiat o sută de copaci pentru unul care s-a prăbuşit pe o maşină, o casă sau un om.

Şi ţinînd cont că pe toată planeta s-a procedat şi se procedează la fel, apare şi încălzirea globală.... Oare cine stă în spatele ei şi cine are de cîştigat din aşa ceva? Vă povesteam într-un articol anterior că o rasă ostilă nouă vine cu tot ce e mai aberant şi mai distrugător pentru planeta noastră minunată. Pentru că ei sunt fiinţe care şi-au distrus propria planetă credeţi că e mare lucru să o distrugă şi pe a noastră, acum cînd Creatorul a hotărît salvarea ei?! Decît s-o acapareze lumina şi să piardă ei stăpînirea, mai bine s-o distrugă.

Din păcate se folosesc de semenii noştri ignoranţi, care dau legi pentru semenii lor deştepţi. Ei execută de multe ori fără să realizeze că îşi distrug propriul lor habitat. Omul a ajuns să fie singura specie care îşi distruge habitatul.

Dar planeta, prin saltul cuantic din septembrie, se va ridica în dimensiunea a 5-a, şi tot mai mulţi pământeni vor vedea această rasă în acţiune. Să sperăm că nu va fi prea tîrziu pentru omenire. Fiindcă meritäm să sfîrşim stupid după ce ne-am comportat fără discernămînt şi am distrus natura, care este sufletul viu a lui Dumnezeu!

Am omorît şi omorîm zilnic zeci de mii de animale în tot felul de experienţe, ori pur şi simplu din plăcerea de a ucide. Pe unele le creştem în condiţii groaznice pentru a ne hrăni. Culmea este că ne şi mîndrim cu asta şi suntem apreciaţi de societate după cît rău facem, nu după înzestrarea data de Dumnezeu.

Cînd acum 20 – 30 ani se ridica cîte o voce vizionară să avertizeze omenirea de anumite calamităţi care se abat asupra ei dacă nu se iau măsuri, se găseau un milion de combatanţi să-l contrazică sau să-l discrediteze. Şi acum s-a ajuns la încălzirea globală şi este „cod roşu", şi natura începe să plătească în numele planetei toate nedreptăţile şi mizeriile făcute de om. Ne sufocăm de gunoaiele care sunt peste tot, „fierbem" din cauza tonelor de asfalt şi murim stupid, încet, în fiecare zi, spunîndu-ne că nouă nu ni se poate întîmpla nimic.

În momentul în care atlanţii au înţeles unde au greşit şi că li se scufundă continentul, au avut puterea să-şi adune forţele şi să-şi construiască oraşe subpămîntene care există şi acum. A fost o civilizaţie mare, dar avînd o tehnologie avansată, au crezut că pot să-şi permită orice. Şi s-au autodistrus cu ajutorul puterii cristalelor de care erau atît de mîndri. Totuşi ei au reuşit să supravieţuiască şi să-şi păstreze cu sfinţenie nişte valori.

Noi oare ce vom lăsa cînd vom sfîrşi stupid sufocaţi de propria noastră ignoranţă? Maşinile noastre de lux, vilele noastre, banii, moşiile cumpărate pe lună?

V-aţi gândit vreodată ce s-ar întâmpla dacă copacii agresaţi tot timpul de noi ar intra în grevă măcar 24 de ore, impulsionaţi de Dumnezeu?

Iubirea - Universul inocenţei

Virgil MARCU

M-am întrebat adeseori ce este universul, cine este Dumnezeu şi cine l-a creat. ..

Întotdeuna am privit cerul senin din nopţile de vară şi am rămas mut de uimire cum cel care a creat totul a aranjat atît de perfect stelele şi constelaţiile. Noi, oamenii, ne credem mari şi tari, dar oare de unde ne luăm noi această putere? Bineînţeles că din MARELE A TOT CE ESTE.

Universul este casa noastră, iar dacă am conştientiza acest fapt simplu, simţul nostru de propietate ar dispare pur şi simplu. Se spune că nimic nu se face fără Dumnezeu, se spune doar şi atît nimic mai mult, însă fără energia acestuia nimic nu am putea clădi în viaţa noastră. Omul a fost făcut după chipul şi asemănarea lui Dumnezeu şi dacă am medita un pic în fiecare zi am descoperi un mare mister, anume că şi noi avem aceleaşi puteri ca şi el. Şi ce credeţi voi dragi prieteni că facem noi cu această forţă ce ni s-a dat? O risipim cu atîta gratitudine încît la sfârşitul zilei ne trezim storşi de energie, plictisiţi, iritaţi, puşi pe "fapte mari" care nu ne fac nici cea mai mică plăcere.

Odată ajunşi acasă ne oprim asupra sticlei magice, televizorul, ne mai destindem un pic, mîncăm ceva, facem dragoste pe fugă şi a doua zi o luăm de la capăt într-un iureş infernal. Am devenit roboţi şi sclavi ai propiilor noastre concepţii şi idei despre viaţă, pe Dumnezeu l-am închis în Biblie, în biserici, uitînd că EL se află pretutindeni, în omul de pe stradă, în copilul din braţele mamei, în munţii şi apele planetei, în florile şi pădurile ce ne înconjoară, atît cît au mai rămas.

Desigur că vorbesc despre iubirea universală, iubirea de tot ce ne

înconjoară şi nu acea pseudoiubire care începe doar în casa noastră şi doar în familie. Suntem cu toţii plini de calităţi, numai să le punem în aplicare şi viaţa noastră s-ar schimba exact ca în poveştile copilăriei. Dumnezeirea din noi începe în aceste momente să îşi spună cuvîntul, îndemnîndu-ne să fim mai buni unii cu alţii, mai atenţi la tot ce ne înconjoară, mai graţioşi ca niciodată, mai plini de încredere şi mai frumoşi.

Creatorul are o eternitate la dispoziţie şi ne aşteaptă pe toţi să revenim la el. Poate acum mai mult ca altădată se pune problema revenirii la inima noastră, atît de încercată de întîmplările vieţii şi aducerea de lumină în fiinţa noastră atît de chinuită. Daţi-vă încă o şansă dragii mei, nu este timpul trecut, o putem lua oricînd de la capăt, pentru că noi suntem cele mai fecunde valori, mari creatori care pot crea oricînd alte valori.

Trebuie să avem încredere în noi, şi să nu uităm că suntem purtători de lumină care îşi orînduiesc viaţa conform legilor universale. Zilele au devenit din ce în ce mai agitate şi scurte ca ore, pur şi simplu nu ne mai ajung. Ne pregătim pentru un eveniment deosebit, saltul cuantic, însă cîţi dintre noi ştim ce înseamnă ? Despre acest eveniment şi multe altele în numărul viitor al revistei. Însă pînă atunci nu pot decît să vă urez să fiţi voi înşivă, să aveţi încredere în destinul vostru şi toate cîte le veţi cere le-aţi şi primit.

Va deveni omul o fiinţă artificială?

Contele INCAPPUCCIATO

Dezvoltarea tehnologiei şi a computerelor a dus în ultimii ani la performanţe importante în domeniul medicinii. Deja au început să devină obişnuite transplantele de organe interne la om. Acestea prefigurează un viitor incredibil pentru evoluţia oamenilor...

Credinţa combate bolile!

Într-o societate plină de aparate ultramoderne, care sînt capabile să efectueze sute de milioane de operaţiuni pe secundă, omul a devenit o ţintă uşoară pentru bolile derivate din sedentarism. Pe fondul unui mod de alimentaţie pe fugă, şi plin de carbohidraţi şi de grăsimi saturate, sănătatea individului uman s-a deteriorat considerabil. Diabetul, bolile circulatorii şi supraponderabilitatea fac ravagii de cîteva decenii încoace, medicina modernă luptându-se din greu cu aceşti factori degenerativi. Cu toate că atât medicina modernă, cât şi cea naturistă, oferă tehnici şi produse pentru ameliorarea acestor patologii, totuşi pacienţii suferă în continuare de bolile pe care le au. Este necesară practicarea credinţei pentru a reuşi combatarea cu succes a stărilor de boală. Căci aşa cum spunea şi Iisus: ”Credinţa ta te-a vindecat”.

De la terapii la transplanturi de organe

În anii ’80 medicina modernă începuse să cocheteze cu o tehnică nouă, folosită mai ales în intervenţiile chirurgicale foarte importante. În cazul pacienţilor al cărui organ intern nu mai prezenta funcţionalitate, acesta era schimbat cu un alt organ similar obţinut prin donaţia altui pacient. Primul organ care a fost experimentat, pentru transplant, a fost ficatul. Celebrul actor Larry Hagman, interpretul lui J.R. din serialul de succes „Dallas”, şi-a înlocuit complet ficatul, printr-un asemenea transplant, deoarece îi fusese afectat din cauza băuturilor pe care trebuia să le consume în timpul scenelor filmate.

După ce transplantul de ficat a devenit ceva obişnuit, medicii s-au extins şi la alte organe. Doctorul Barnard, cel mai faimos chirurg, a efectuat cu succes în deceniul opt al secolului trecut primul transplant de inimă la un pacient. În prezent, medicina modernă cercetează posibilitatea ca prin aplicarea de celule Stem să poată regenera orice organ intern afectat. Aceste celule Stem reprezintă celulele de bază ale organismului uman. La adulţi astfel de celule se găsesc în inimă, creier, oase, plămâni, precum şi în alte organe importante. De aceea ele pot regenera un organ intern afectat.

Viitorul medicinii: încotro?

Se pare că datorită modului nostru de viaţă din ce înc e mai trepidant şi mai poluat, la un moment dat transplantul de organe s-ar putea să nu mai fie o metodă eficientă. Şi asta din următorul motiv. Avem un ficat şi îl îmbolnăvim datorită băuturii sau exceselor alimentare. Îl schimbăm cu un altul sănătos, prin transplant. Dar excesele noastre rămân. Dintr-o asemenea perspectivă, o modalitate mult mai bună, în viziunea medicinii moderne, ar fi înlocuirea organului natural cu unul artificial, care nu mai poate fi afectat de alcool, cafea, grăsimi etc. Un organ artificial care să funcţioneze identic, din toate punctele de vedere, ca şi cel natural. Deja există aparatele de tip by-pass care funcţionează ataşate pe lângă inimă, există dispozitive miniaturale pentru auz, pentru corzile vocale deteriorate, pentru globii oculari şi aşa mai departe. Dincolo de minunile pe care le poate realiza bionica, pentru trupul nostru, totuşi ar trebui să ne punem câteva întrebări asupra viitorului nostru. Organele noastre naturale fac parte dintr-un sistem prin care simţim viaţa, şi prin care sufletul şi mintea se exprimă. Dacă ele ar fi înlocuite treptat, toate, în viitor, noi ce vom deveni? Nişte suflete în carcase de roboţi de tip cyborg? Nişte suflete prizoniere într-o lume a pieselor microelectronice, virtuale? Oare Dumnezeu asta a intenţionat pentru noi, atunci când ne-a creat?

Nanotehnologia, miracolul mileniului trei

Radu RAN

Cercetările în domeniul tehnologiilor la nivel atomic au fost finanţate cu două miliarde de dolari în 2007. Succesele obţinute au fost atât de uluitoare încât, în anul 2008, se vor aloca acestui domeniu peste 150 miliarde de dolari.

Se apropie ziua în care soldaţii vor purta costume capabile să respingă efectul exploziilor, iar prin corpul nostru vor circula armate de anticorpi computerizaţi. Atunci vom avea haine care vor curăţa aerul pe care îl respirăm şi miliarde de roboţi cât firul de praf vor colinda prin tot Sistemul Solar pentru noi. Toate aceste miracole vor fi opera nanotehnologiilor.

Specialiştii acestui nou domeniu vorbesc despre munca lor cu multă seriozitate, dar invenţiile pe care le fac sunt atât de minunate, încât adeseori nu le sunt luate în seamă pentru că sună incredibil. Chiar cuvântul în sine, “nanotehnologie”, are un aer exotic, ce sugerează inginerii neverosimile, greu de înţeles. Şi totuşi. Pentru că miracolele la nivel atomic vor reprezenta cea mai mare schimbare a acestui secol, subiectul merită să fie privit cu mai multă atenţie.

Descifraţi-vă visele

Diana TERENTE

Acrobat *- Acrobatul este expresia lucidă a libertăţii manifestată coregrafic sau caricatural, întotdeauna suportul cauzal fiind voioşia. De regulă acrobatul simbolizează performanţa critică, echilibrul pe „muchie de cuţit", putinţa şi dorinţa. Personajul simbolic este prin excelenţă dependent de grup, de mulţime, de societate, el adresându-se tuturor planurilor demografice. Supunându-se hazardului manevrat, acrobatul îşi lasă soarta performanţei sale în seama Divinităţii, deoarece gesturile lui, spectacolul în sine ţin de supraomenesc. În fine, tot acrobatul este expresia în mişcare a neobişnuitului, a dezarticulării trupului. Mai trebuie amintit că orice acrobat este un iniţiat, el aparţine unui tip de iniţiere care nu-i accesibil tuturor oa- menilor şi impune un nou mod de a evalua valoarea, chiar dacă această valoare este inversată...*

Semnificaţii: Visul în care apare un acrobat semnifică dificultăţi în sfera financiară. Trebuie să te aştepţi la fluctuaţii, din care vei ieşi dacă o conjunctură favorabilă îşi va arăta bonificaţia. Există în simbolistica acrobaţiei şi un aspect pozitiv, care se referă la scadenţa frământărilor. O imagine reuşită cu acrobat în exerciţiu poate semnifica salvarea dintr-o încurcătură, dintr-o zbatere în contextul căreia s-au acumulat discordii cu efecte negative asupra unei evoluţii materiale...

Adam *- Primul om creat pe planetă include totodată şi imaginea Creatorului, creatul fiind din principiu divin temporar, limitat într-o existenţă. Chintesenţă a creaţiei, Adam este totodată forma superioară a exprimării naturii, firii pământeşti. S-a spus că aşa cum o operă este chipul şi asemănarea artistului, la fel şi Adam este chip şi asemănare cu Dumnezeu. Apariţia Evei în simbol conduce la procreare, ambii devenind la rândul lor creatori fundamentali, divinitatea înzestrându-i cu această lege cu scopul înmulţirii modelului divin. Există în creştinism şi repetarea lui Adam, o repetare, prin Iisus Hristos, a întâiului om, Iisus însă fiind sensul superior, manifestarea în corp omenesc a Fiului.*

Semnificaţii: Pentru expresia onirică, chiar dacă se produce, ca şi atunci când îl visăm pe Iisus sau pe Fecioara Maria (cazuri rare), un vis în care apare Adam are caracterul de vestire. Vestirea unui copil, anunţarea naşterii, prepararea momentului binecuvântat cu mult înainte de a deveni scadent. În general visul cu imaginea lui Adam aparţine unei trăiri curate, având şi aspectul particular al accesului la taina naşterii. Îndeobşte orice vestire care include un simbol sacru este binevenită, aparţinând de fapt unei comunicări între om şi sferele sacrului uni versal...

Aer *- Aristotel numeşte elementele fundamentale ale planetei, în număr de patru - aer, pământ, apă şi foc. Simbolul este activ, vital, suport al vieţii şi are caracter masculin, spre deosebire de pământ, considerat a fi feminin, pasiv. Simbolistica aerului este prin excelenţă spirituală şi nu materială. Aerul semnifică o anumită lume, în care vom recunoaşte subtilitatea activă, spaţiul fertil dintre planetă şi nesfârşitul ceresc. Viaţa inaccesibilă ochiului fizic germinează în simbolistica aerului, imperiul prin care călătoreşte spre noi lumina, lumina la rându-i fiind o identificare a autorităţii supreme sacre.*

Semnificaţii: În general, vizualizarea onirică a aerului are o semnificaţie pozitivă, desemnând izbândă, succes, aventură profitabilă, scop atins. Dacă aerul, văzduhul ca atare au aspect pur, semnificaţia trebuie primită ca semn de întâlnire cu bucuria. Există şi alternativa nefavorabilă dacă aerul este impur, cenuşiu, maculat, cum ar fi înnorările, situaţie ce anunţă suferinţă, risipă, eşec sau chiar o boală ascunsă care iese la iveală într-un moment critic...

Agricultură *- A ne vedea agricultori, ori printre oameni de la ţară, simbolizează un rang inferior pe care ni l-a prezervat destinul. Dar cornul abundenţei nu putea să apară decât în acest statut. Aceasta în contrapondere cu „elitele" tradiţionale în care erau incluse şi zeităţile. Simbolul fertilităţii aparţine de asemenea agriculturii, iar în străvechime existau numeroase culte aparţinătoare agriculturii, în respectivele culte se află de fapt simbolistica inepuizabilă a faptei legate de pământ. Aproape că nu există aspect, fenomen sau eveniment important în evoluţia istorică a oamenilor care să nu atingă agrarul în toată mitologia lui şi în toată amploarea lui rodnică. Agricultura cu simbolurile ei nu a fost legată de aspectele agresive, niciodată un luptător nu putea fi şi agricultor, după expresia filozofiei simbolurilor, agrarul dintotdeauna este legat de digestie, de hrană sau mai exact, „de pântec".*

Semnificaţii: Visul în care apare câmpul cu rod, întreaga desfăşurare specifică agricultorului şi agriculturii semnifică pacea interioară şi pacea exterioară. Este un alt consemn al celui ce doreşte să fie fericit şi poate fi. Tot în simbolul oniric al agriculturii intră şi ideea de profit, de regulă un profit neconjunctural, ca rezultat al acumulărilor pozitive ferite de aspectul întâmplării, cum am spune, un câştig meritat. Există şi aspecte de nuanţă empirică, cum ar fi acela al unui pământ necultivat. Ne interesează în tălmăcire forţa simbolului şi nu „nuanţele" folclorice irelevante...

POŞTA COSMICĂ...

Radu Alexandru – Ploieşti: vă mulţumim pentru aprecieri. Terapiile complementare sunt un subiect foarte dezbătut, şi noi vom aborda această temă în paginile revistei. Desigur, este foarte important să vă alegeţi un terapeut calificat şi competent.

Rodica Aurelian – Arad: problemele de ordin karmic se rezolvă, însă cu anumite dificultăţi, în funcţie de gravitatea faptei karmice. În general bolile karmice se tratează pe o perioadă îndelungată, şi sunt necesare o dietă alimentară şi o atitudine morală adecvate. Doar aşa se poate rezolva o boală pe fond karmic.

Păun Ioana – Craiova: consultaţiile în Tarot sau mai bine zis divinaţia în Tarot reprezintă o tehnică impecabilă, prin care consultantul primeşte foarte multe informaţii. Luaţi legătura cu domnul Virgil şi vă veţi rezolva problemele.

Săndulescu Augustin – Braşov: ne semnalaţi că revista nu se găseşte la anumite chioşcuri. Vom lua legătura cu difuzorii pentru remedierea situaţiei.

Anton Murgeanu – Zimnicea: propunerile dumneavoastră sunt binevenite, vom ţine seama de ele. În plus, vă pregătim subiecte senzaţionale pentru numerele viitoare ale revistei. Deci, fiţi pe fază.

Ilie Auneanu – Caracal: pentru dumneavoastră este indicată dieta grupei B3, cea care o citiţi deja în acest număr al revistei. Ca terapie, vă recomandăm tratamentul prin reiki, deoarece este lipsit de riscuri.

Bodoc Aurelia – Timişoara: subiectele ce conţin informaţii despre strămoşii noştri geto-dacii vor fi mai multe. Vom aborda pe larg cultura şi civilizaţia dacilor, pentru a vedea adevărul despre ei, nu doar aşa cum au tratat pe scurt şi superficial cărţile sau mass-media.

Andrei Stănculescu – Sibiu: ne scrieţi că ar trebui să publicăm adevărul şi numai adevărul, pentru că aţi constatat că noi asta facem. Desigur, de la un număr la altul chiar asta vom face, pentru că acesta este şi rostul revistei Cosmos.

Irina Mărgăritescu - Piteşti: urmăriţi la chioşcuri apariţia revistei, deoarece din cauza anumitor factori tehnici şi organizatorici, data de apariţie a revistei, ca zi, încă nu este clar fixată. Ne străduim să îmbunătăţim atât conţinutul, cât şi apariţia ei pe piaţă.

Dincescu Marian – Giurgiu: vom publica ceea ce vă interesează pe dumneavoastră, deşi avem foarte multe subiecte care stau în aşteptare. Ne bucurăm că revista Cosmos vă este de un real folos.

Nutriţie sănătoasă? Cum? Iată!

Cornel NICULA

O nutriţie bună este condiţia sănătăţii. O alimentaţie inadecvată poate slăbi sistemul imunitar. Nutriţia aduce corpului energia de care are nevoie pentru a-şi menţine buna funcţionare, activităţile şi greutatea. Sunt aceste trei afirmaţii adevarate? Haideţi să aflăm câteva principii de nutriţie.

Care sunt motivele problemelor de nutriţie?

Problemele de nutriţie pot decurge dintr-o alimentaţie insuficientă (malnutriţie) sau din cauza faptului că organismul nu absoarbe sau absoarbe în cantitate mică elementele nutritive prezente în alimentele consumate (malabsorbţia).

Iată câţiva factori susceptibili de a antrena malnutriţia:

- Incapacitatea de a procura alimentele necesare din cauza unui venit limitat;
- Un apetit scăzut datorită unei depresii, boli sau efecte secundare datorate medicamentelor;
- Dificultatea în masticarea şi înghiţirea mâncării datorită unei boli a gingiilor sau dinţilor, ulcerelor la nivelul gurii sau gâtului;
- Teama de a vomita mâncarea în cazul stărilor de greaţă;
- Senzaţia de a fi plin chiar dacă hrana a fost puţină deoarece stomacul nu se videază adecvat de mâncarea ingerată.

Factori susceptibili de a cauza malabsorbţia:

- O infecţie la nivelul stomacului sau intestinelor care reduce capacitatea acestora de a absorbi elementele nutritive care se găsesc în alimentele ingerate.
- O diaree cauzată de infecţiile la nivelul stomacului şi intestinelor sau datorată efectelor secundare ale medicamentelor.

Cum ştiu că mă hrănesc corect?

Alimentele pe care le consumăm sunt compuse din trei elemente: proteine, materii grase şi glucide (sau hidraţi de carbon). Unul din obiectivele unei bune nutriţii este acela de a obţine un bun echilibru al acestor elemente.

Proteinele:

- Proteinele sunt compuse din diferiţi acizi aminaţi. Aceşti acizi aminaţi se combină în diferite moduri pentru a forma musculatura, pielea şi părul, dar şi o parte din sistemul imunitar şi ţesuturile organismului;
- Alimentele bogate în proteine cuprind: carnea roşie, carnea de pasăre, peştele, ouăle, nucile, cerealele, fasolea, grăunţele. Este de preferat consumarea proteinelor provenite din diferite surse alimentare pentru a beneficia de o mai bună varietate de acizi aminaţi;
- O alimentaţie sănătoasă ar trebui să conţină 2-3 porţii de alimente bogate în proteine în fiecare zi. O porţie poate însemna o bucată de carne de mărimea unui pumn, o jumătate de ceaşcă de fasole, două ouă.

Lipidele (grăsimile):

Există diferite tipuri de lipide şi fiecare are un anumit rol în organism. Lipidele servesc drept „pernă” pentru a proteja organele interne, la înmagazinarea energiei pentru o utilizare ulterioară, la formarea învelişului extern al celulelor; ele intră de asemenea în compoziţia unui număr mare de hormoni. Lipidele contribuie totodată şi la transportul vitaminelor A, D, E şi K în ansamblul organismului.

- Grăsimile saturate sunt grăsimi de origine animală care se găsesc în unt şi anumite părţi ale cărnii roşii. Ele pot creşte nivelul de colesterol şi pot determina probleme ale inimii;
- Grăsimile polisaturate provin din uleiurile vegetale precum margarina, uleiul de arahide şi de porumb. Conform unor studii, aceste grăsimi ar putea avea ca efect reducerea numărului de limfocite T prezente în sistemul imunitar. Din contră, ele sunt mai puţin susceptibile în a creşte nivelul de colesterol decât grăsimile saturate;
- Grăsimile mononesaturate se regăsesc în uleiurile vegetale precum uleiul de măsline şi uleiul de canola. Aceste grăsimi nu au efecte negative asupra sistemului imunitar sau a nivelului de cholesterol;
- Acizii graşi omega-3 sunt numiţi acizi graşi esenţiali, deoarece organismul este incapabil să îi fabrice, ei fiind asimilaţi din alimente. Aceştia se găsesc în grăsimile de peşte şi fructe de mare, în anumite tipuri de fasole. S-a demonstrat că aceşti acizi au ca efecte binefăcătoare reducerea bolilor inimii şi ameliorarea sistemului imunitar.

Glucidele sau hidraţii de carbon:

- Glucidele reprezintă o sursă de energie corporală care ne permite să efectuăm activităţile cotidiene. Ele se găsesc în zaharurile simple, sau sub forma de glucide complexe în alte alimente precum pâinea, orezul, pastele, cerealele, fructele şi legumele. Glucidele complexe sunt preferate în locul zaharurilor simple deoarece ele cuprind de asemenea şi alte minerale şi vitamine;
- O alimentaţie sănătoasă ar trebui să conţină 5-12 porţii de cereale şi grâu, 5-10 porţii de legume şi fructe în fiecare zi. O porţie de cereale sau de grâu poate fi egală cu o felie de pâine sau o jumătate de ceaşcă de orez. O porţie de fructe sau legume înseamnă un fruct proaspăt de mărime medie sau o jumătate de ceaşcă de bucăţi dintr-o legumă.

Lichidele:

- Organismul uman este constituit în principal din apă. Apa serveşte de asemenea la transportul elementelor nutritive (nutrimente) în organism şi contribuie la păstrarea rinichilor în stare bună. Toată lumea trebuie să înlocuiască apa care este eliminată din corp prin transpiraţie şi urină, cu apă proaspătă, plată sau minerală;
- Anumite băuturi precum alcoolul şi cafeaua au ca efect eliminarea apei din organism în loc să contribuie la creşterea nivelului ei în corp.

Cum să ai o nutriţie bună

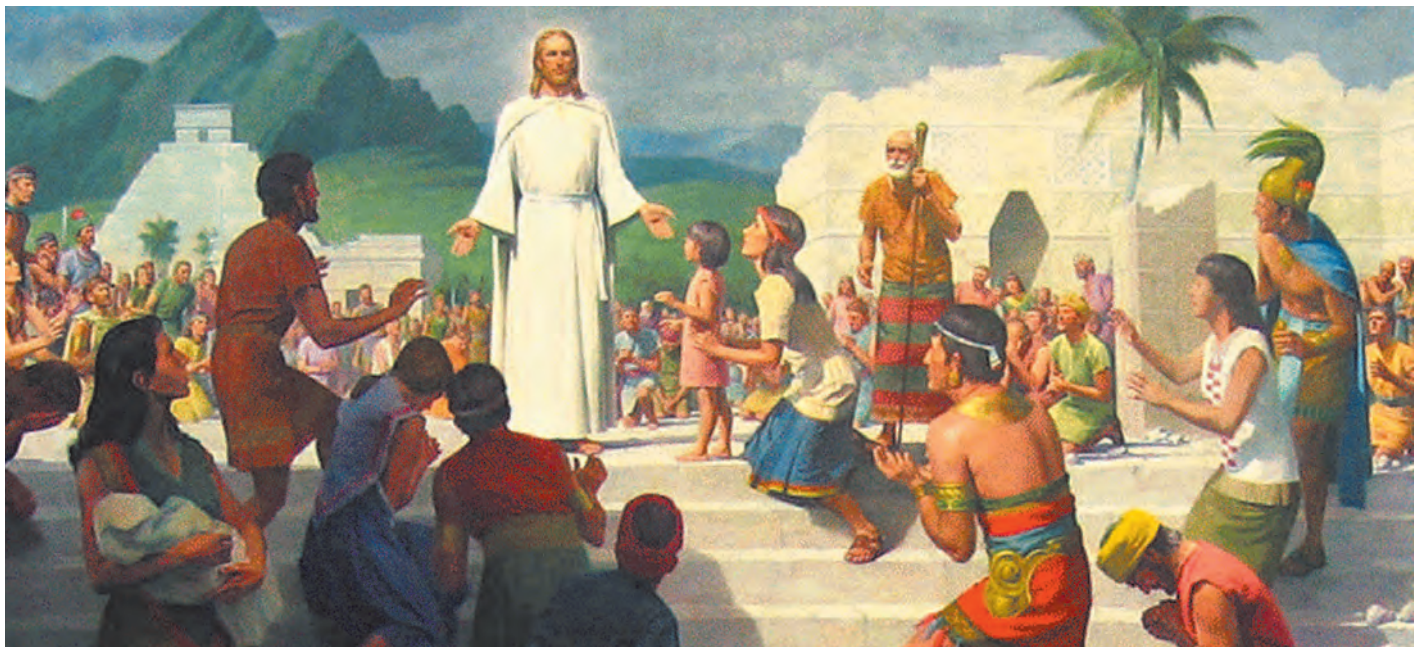
- Beţi echivalentul a 8 pahare de apă, suc sau alte lichide fără cafeină în fiecare zi;
- Mâncaţi mai multe cereale, pâine, produse bogate în grâu, fructe şi legume, reduceţi consumul de sare, alcool şi materii grase;
- Mâncaţi de trei ori pe zi sau mai mult;
- Luaţi suplimente în vitamine multiple;
- Plimbaţi-vă pe jos sau faceţi câteva exerciţii în fiecare zi;
- Asiguraţi-vă că mâncarea a fost preparată şi manipulată în mod igienic;
- Apelaţi la un dietetician pentru a afla mai multe informaţii asupra alimentelor pe care le consumaţi în mod regulat.

Acestea sunt sfaturile pentru o nutriţie sănătoasă, pe baza căreia puteţi consuma alimentele pe care le doriţi, în cantităţi şi combinaţii variate.

Citiţi în numărul 4:

- **Secretele reptilienilor**
- **Dieta Grupei AB**
- **Pleiadenii, părinţii noştri**
- **Pamântul viitorului**

Frăţiile luminii, Dacia şi Iisus



Mihai VâRTEJARU

În toate timpurile, indiferent de spatiul geografic care despărţea popoarele, au existat legături subtile care uneau iniţiaţii din zonele cele mai diferite ale lumii.

De cele mai multe ori, contactul între maeştrii acestor civilizaţii era unul direct, intim, la nivel mental, pentru a face schimb de informaţii şi experienţă, însă din cînd în cînd aveau loc şi vizite în plan fizic ale preoţilor la fraţii lor îndepărtaţi, fiind întotdeauna primiţi cu bucurie şi mult respect. Preoţii daci întreţineau legături cu mai multe ordine iniţiatice ale Terrei, însă cel mai important la acea vreme era ordinul Esenienilor, din ceea ce este acum Palestina şi Israel. Ca o asemănare a destinelor celor două ordine sfinte, ordinul esenienilor şi-a ascuns arhiva de texte sacre în peşterile de pe malul Mării Moarte pentru a nu cădea în mîinile cotropitorilor romani, acelaşi lucru făcîndu-l şi preoţii daci cu tăbliţele lor de aur şi plumb, ambele tezaure de cunoaştere fiind descoperite la mijlocul secolului trecut. Deşi manuscrisele de la Marea Moartă au trezit interesul întregii lumi, fiind studiate asiduu pînă în ziua de azi, tăbliţele de la Sinaia au rămas îngropate în beciurile instituţiilor (in)competente, care le-a catalogat drept falsuri.

Atît esenienii cît şi preoţii geto-daci aveau regimuri de viaţă deosebit de asemănătoare: trăiau în comun şi lucrau pământul pentru a-şi procura hrana, consumau numai laptele şi brînza turmelor lor de oi, neatingîndu-se de carne, deasemenea mîncau miere şi fructe sălbatice, şi duceau o viaţă pură în acord cu legile naturii şi ale creaţiei.

Istoricul Poseidonios ne spune că preoţii numiţi Ktistai duceau o viaţă de celibat desăvîrşit, nefăcînd copii şi neavînd relaţii sexuale, ocupîndu-se mai mult de viaţa spirituală.

La fel ca şi esenienii, preoţii noştri făceau rugăciuni colective, templele astăzi dispărute umplîndu-se de cîntece de o frumuseţe rară, însă ţineau tăcere atunci cînd trebuia, iar totul decurgea în pace şi linişte. Ambele grupări îşi respectau bătrînii foarte mult, cît şi unul pe celălalt, neluînd decizii fără acordul unanim al celorlalţi. Îmbrăcămintea lor era mai întotdeauna albă şi simplă ca dovadă a purităţii lor, iar doritorii de înţelepciune, cei care vroiau să li se alăture în traiul sacru, erau supuşi probelor răbdării, bunătăţii, înţelepciunii şi rezistenţei atît în deşertul Damascului, cît şi în munţii sacri ai Daciei. Diferenţa este că în Palestina, esenienii erau cu desăvîrşire retraşi din treburile lumeşti, în timp ce în Dacia preoţii se bucurau de un important cuvînt de spus în conducerea înţeleaptă a ţării, regii daci fiind în acelaşi timp şi războinici, şi iniţiaţi în misterele sacre.

Aceste lucruri nu sunt nici fabulaţii, nici presupoziţii născute din prea mult patriotism: găsim în lucrarea "Antichităţi Iudaice" a istoricului iudeu Josephus Flavius următoarea menţiune: "Ei (Esenienii) nu trăiesc prea diferit de lume, însă traiul lor aminteşte în cea mai mare măsură de cel al dacilor numiţi pleistai."

După cum spuneam, au existat schimburi şi vizite reciproce între ordinele preoţeşti ale Luminii, iar dovada o avem în plăcuţele de plumb ale geţilor, traduse de către domnul Dan Romalo în lucrarea sa "Cronica getă apocrifăî…ş" atestînd prezenţa unui învăţător (rabi) din Iudeea alături de Burebista: "**Boerobyseto onsothigiuo do Iudou Rabi**." (Burebista însoţit de rabinul iudeu…). Nu se ştie dacă acest învăţător este acelaşi iudeu Zamuel sau Samuel menţionat tot în tăbliţe, însă cert este că numele Samuel este atestat istoric de către Biblie.

Timpul a trecut, esenienii au devenit terapeuţi, gnostici, ioaniţi şi creştini (ei sunt cei care au instituit taina botezului prin marele preot Ioan), iar preoţii noştri au luat calea secretului şi pribegiei, cunoscuţi în popor drept Solomonari (Zalmonari, de la Zalmoxis), oameni bătrîni şi puternici, dar paşnici, care aduc ploaia sau alungă grindina.

Cît despre legăturile Daciei cu Palestina, şi astăzi există schimburi, entităţile întrupate la acea vreme îndeplinind misiuni similare şi acum, experimentînd învăţătura unii cu alţii în cele două ţări sacre. Căci dacă destinul deşertului palestinian de a fi centru spiritual s-a împlinit în vechea eră, rămîne de văzut ce se va întîmpla în noua eră pe ţinutul vechii Dacii…

Obiecte din sticlă în Egiptul Antic...

Marian PEŢU

Aşa cum putem observa cu toţii sticla se întâlneşte pretutindeni, în geamuri, oglinzi şi chiar obiecte casnice. Privind puţin în urmă s-a constatat că şi cei din Egiptul antic aveau obiecte din sticlă, dar erau mai diferite faţă de cele din zilele noastre...

Cercetătorii din Londra şi Germania au găsit dovezi conform cărora egiptenii îşi prelucrau singuri sticla cu aproximativ 3250 de ani în urmă. Această descoperire contrazice o teorie care spune că egiptenii importau sticlă din Mesopotamia. Cea mai veche rămăşiţă din sticlă s-a găsit într-un sit arheologic din Mesopotamia. Cioburile au o vechime de 3500 de ani, iar experţii presupun că acel loc, unde au fost făcute descoperirile, ar fi sursa obiectelor din Egipt.

O descoperire făcută în oraşul Quantir din Egipt vine să infirme supoziţia arheologilor. În acel oraş s-au găsit urme care arătau că acolo era locul unei „mici fabrici" de sticlă, şi încă mai existau indicii despre modul în care era fabricată această sticlă. După cercetări amănunţite cercetătorii au dezvăluit modul probabil în care era făcută sticla. Muncitorii sfărâmau pietricelele de cuarţ şi le amestecau cu cenuşa unor plante arse. Apoi încălzeau acest amestec la temperaturi joase în vase de lut pentru a obţine bucăţi de sticla. După această etapă, ei introduceau produsul într-o pudră, ca mai apoi acesta să fie curaţat şi colorat în nuanţe de roşu sau de albastru.

Obiectele de sticlă care se obţineau era foarte preţioase şi se folosite în schimbul de mărfuri cu alte popoare.

Totuşi, trebuie să admitem că nu numai egiptenii ştiau să prelucreze sticla în diferite amestecuri interesante. Cercetări efectuate şi la noi în ţară au pus în evidenţă, în zonele periferice vechilor cetăţi dacice, cuptoare în interiorul cărora s-au găsit sticlă şi minereuri vitrificate, a căror vechime este estimată la peste 4000 de ani. Deci cu aproximativ 500 de ani înainte de descoperirea din Egipt. Ori pentru a reuşi acest lucru este nevoie de o temperatură de cel puţin 2500 grade Celsius. Asta demonstrează faptul că precursori ai meşteşugarilor egipteni, strămoşii geto-daci erau adevăraţi artişti în misterele prelucrării sticlei şi minereurilor. Din textele spirituale, ştim că Enoch, care a plecat din Dacia către Egipt, pentru a coordona construcţia piramidelor, era numit de către egipteni Hermes. Şi atunci ne putem pune întrebarea: oare meşteşugarii vechiului imperiu egiptean au învăţat arta prelucrării sticlei de la geto-daci?

Paradigma holografică

Rodica CRUPENSCHI

În 1982 fizicianul Alain Aspect, descoperă faptul că particulele atomice supuse unor anumite condiţii, sunt capabile de a comunica instantaneu unele cu celelalte indiferent cât de mare ar fi distanţa ce le separă. Această teorie se opune teoriei lui Einstein, care exclude posibilitatea de comunicare mai rapidă decât viteza luminii.

David Bohm, un alt fizician cunoscut, afirma că descoperirea lui Alain Aspect implică non-existenţa realităţii obiective, şi că, de fapt, universul ar fi o hologramă uriaşă. Holograma este o fotografie tridimensională, creată cu ajutorul unui laser; astfel, obiectul este supus unei băi de lumină cu o rază laser, în prima fază, apoi se direcţionează asupra acestei prime raze, lumina altei raze laser şi ceea ce rezultă prin interferenţa celor 2 raze se imprimă pe o peliculă fotografică. La developare apar o serie de linii deschise şi închise la culoare, dar care, supuse luminii unei alte raze laser, creează imaginea tridimensională a obiectului fotografiat.

Separarea particulelor subatomice este doar o aparenţă, la un nivel mai profund, toate lucrurile sunt conectate; fiecare atom de carbon din creierul uman, spre exemplu, este conectat la particulele subatomice din fiecare stea de pe cer, din fiecare inimă care bate... Într-un univers holografic până şi timpul şi spaţiul ar trebui interpretate ca simple proiecţii ale unui sistem mult mai complex. Astfel, realitatea nu este altceva decât o hiper-hologramă, unde trecutul, prezentul şi viitorul coexistă în acelaşi timp...

Dacă lumea concretă nu este decât o realitate secundară şi dacă tot ceea ce există nu e altceva decât o sumă de frecvenţe şi dacă, dintre acestea creierul uman selectează unele pe care le trasformă în percepţii senzoriale, atunci ce este realitatea obiectivă?!

De fapt, ea nu există! Lumea materială este Maya, este iluzie, noi înşine suntem o iluzie. Suntem un fel de „receptori“ în această imensitate de frecvenţe şi ceea ce luăm de aici transformăm în realitate fizică. Acest concept este numit „paradigma holografică“. Dacă acest concept ar fi aplicat, tot ceea ce cunoaştem despre medicină şi metode de tratament, tot acest sistem ar fi totalmente schimbat de paradigma holografică. Cu alte cuvinte, dacă structura fizică a corpului este o proiecţie holografică a conştiinţei, atunci implicit ne face responsabili de sănătatea noastră.

Ceea ce noi numim acum vindecare miraculoasă, s-ar putea datora transformării stării de conştiinţă care produce schimbări în holograma corpului.

Să ne gândim,aşadar, că în universul holografic nu există limite ale schimbării pe care o putem aduce realităţii, totul este posibil... Absolut totul!

Corpul de energie cristalină (I)

Cornel NICULA

Mulţi dintre voi aţi observat că, în ultimul timp, parcă vă luptaţi cu nivelele voastre de energie, şi că adesea au loc fluctuaţii între stări de maximă energie şi stări de epuizare totală.

Unii dintre voi poate vă simţiţi epuizaţi mai tot timpul. Sau poate aveţi senzaţia unei căderi şi nu mai sunteţi capabili să munciţi la acelaşi nivel din punct de vedere fizic, cum eraţi obişnuiţi înainte. Sau poate că vi se pare că viaţa devine din ce în ce mai grea. Ori poate vă întrebaţi de ce unii oameni sunt aşa de afectaţi de energii, iar alţii par că nici nu le observă.

Ei bine, “vechiul model” tridimensional uman opera într-un sistem de şapte chakre, dintre care doar două sau trei erau funcţionale şi clare. Noua energie de tip angelic umană operează într-un sistem de 12 chakre, şi toate aceste chakre au nevoie să fie funcţionale şi clare. Şi ulterior, vibraţiile înalte ale chakrelor 8 şi 9 sunt mediate prin corpul fizic printr-o retrezire completă. Aceasta înseamnă că uriaşe cantităţi de energie sunt aduse prin sistemul bioenergetic al înălţatului înger uman al noului pământ.

Vibraţiile interdimensionale

Importanţa păstrării în echilibru a sistemului bioenergetic, este crucială pentru sănătate şi pentru binele individual, altfel energia va “exploda” şi vor fi probleme la nivel fizic şi emoţional. Este relativ uşor să păstrăm echilibrul sistemului, îndată ce aspectele bioenergetice ale sistemului Spiritual Endocrin sunt înţelese.

Înainte de a discuta despre acest sistem, vom adăuga doar , că cei care nu au activat sistemul de 12 chakre, încă simt efectele vibraţiei energetice înalte ale celei de a 5-a dimensiuni. Pentru aceste persoane, totul e simţit ca o presiune ce necesită să fie uniformizată. Energia din exterior, pare să se mişte prea repede, şi ei devin stresaţi şi “incapabili să se menţină”. În mod ironic, răspunsul la această problemă este nu de a se mişca mai repede, ci din contră de a încetini totul la nivel fizic, astfel încât vibraţiile energetice interioare să poată ajunge la nivelul celor exterioare. Cu cât vibraţia interioară este mai înaltă, cu atât persoana devine mai calmă şi mult mai capabilă de a accesa stări înalte de retrezire spirtuală.

Sistemul Spiritual / Endocrin

Fiinţa noastră are în alcătuirea sa mai multe nivele. Principalele părţi implicate în procesul trezirii spirituale sunt glandele pineală şi pituitară. Glanda pineală: este un Portal mai Înalt Vibraţional al Corpului, fiind considerat Portalul dintre corpul fizic şi realitatea energetică şi luminoasă. Este ca şi cum prin acest portal, transmisiile de lumină de la corpul de lumină propriu sunt mediate în mesaje chimice fizice ce pătrund în fluxul sanguin ca hormoni. Aceşti hormoni regularizează distribuţia energetică şi funcţională a corpului fizic. Dacă sistemul endocrin este suprastimulat, el produce valuri energetice şi dezechilibre, pe care multe persoane le simt, pe măsură ce se adaptează la noul lor corp de lumină, şi la curgerile lui energetice.

Energia luminoasă din dimensiunile înalte, ce ajung la noi ca un puls dinspre Centrul Galactic, intră în corpul fizic în zona glandei Pineale. Această mică glandă este portalul important pentru recepţionarea vibraţiilor înalte ale luminii. În noul corp Angelic Uman sau în Fiinţele Înălţate, pineala este pe deplin activată şi funcţională în mod permanent. În vechea energie umană dual, a fost folosită doar în procesul de meditaţie; persoana se ducea “în sus” pentru a întâlni vibraţiile înalte ale ghizilor şi apoi “cobora” iar. Fiinţele Umane Angelice, complet activate, trăiesc cu acest portal spiritual angelic complet activat, permanent. Acest lucru este echivalent cu a fi într-o stare permanentă de meditaţie (valuri theta ale creierului) în timpul obişnuit de stare conştientă. Acesta este motivul pentru care mulţi oameni aflaţi în tranziţie se simt “aerieni” şi “dezorientaţi” pe măsură ce participă la viaţa obişnuită, cu acest nivel adânc de conştienţă, dar totuşi fiind împământaţi suficient de bine, pentru a funcţiona bine în lumea fizică.

Dieta alimentară a grupei B3 este...

Contele INCAPPUCCIATO

Continuăm în acest număr cu prezentarea dietelor alimentare pentru toţi cei care vor să-şi amelioreze starea de sănătate. Este foarte important să ştim ce să mâncăm, cât şi când. Deoarece metabolismul nostru are două faze: anabolismul şi catabolismul. Prima se ocupă cu procesul de descompunere a alimentelor în substanţele nutritive necesare organismului, cu ajutorul unei susţineri energetice crescute.

A fi mereu tânăr? A mânca corect!

Cea de-a doua fază se ocupă cu absorbţia acestor elemente nutritive. Este bine să ştim, şi ceea ce citiţi acum nu aţi găsit nicăieri, şi nici măcar medicii nu ştiu asta, faptul că posibilitatea de a arăta tineri şi sănătoşi depinde de faza anabolică.

Desigur, componentele nutritive pe care le consumăm la fiecare masă sunt amestecate. Uneori le combinăm atât de mult şi de o manieră aşa de dezordonată, încât la scurt timp apare ba o durere de veziculă biliară, ba crampe stomacale, ori balonare care ne face să ne simţim indispuşi. De aici se desprinde ideea că, aşa cum spune şi Ştiinţa Spirituală, veche de mii de ani, alimentele consumate trebuie bine mestecate, pentru a se digera mai uşor. Şi mai ales că, aşa cum şi ştiinţa modernă a descoperit, digestia nu se produce în stomac, ci în intestin. Aşa că alimentele care nu sunt mestecate suficient, pentru a fi mărunţite bine, se pot opri undeva pe traiectul intestinal, şi pot sta acolo zile întregi. În acest fel se produce constipaţia. Ca să mai adăugăm la asta, ca o cauză energetică, şi stările noastre psihice, ar fi un tablou complet al felului în care ne alimentăm. Practic, nu mai ştim să mâncăm corect.

Este evident faptul că la fiecare grupă sanguină avem mai multe zodii, precum spuneam, la fel cum la fiecare zodie avem indivizi din fiecare grupă de sânge. Se poate alcătui aşadar o grilă frumoasă şi interesantă cu aceste combinaţii. Este o idee pe care s-ar putea să o dezvoltăm în numerele viitoare ale revistei. De exemplu, din grupa B3, pe care o analizăm în acest număr, pot face parte un Taur şi un Vărsător, născuţi în ani diferiţi. Dacă primul este influenţat de Venus, cel de-al doilea este influenţat de către Uranus. Nativul Taur manifestă energii sentimentale, în timp ce celălalt nativ va manifesta energiile conştiinţei – respectiv ideile. Cum acţionează atât sentimentele, cât şi ideile, asupra grupei sanguine B3? Iată un aspect şi o întrebare foarte interesante.

NOMADUL – Prototipul B3

Caracteristica principală a grupei B3 este una care ţine de mişcare. Oricare nativ, din orice zodie, care are grupa B3, se va afla mereu în mişcare, fie fizică, fie de idei, fie intelectuală – ca profesie care solicită mereu mintea. Pentru a putea face faţă acestei mişcări, de mai multe feluri, adică a unei activităţi continue a organismului, individul cu grupa sanguină B3 trebuie să prezinte anumite aspecte. Acestea sunt următoarele: este un om echilibrat; dispune de un sistem imunitar puternic; tractul digestiv este tolerant; este tipul cel mai flexibil în ceea ce priveşte alternanţa felurilor de mâncare; la factorii stresanţi răspunde foarte bine prin folosirea creativităţii; trebuie să

menţină un echilibru între activitatea fizică şi cea mentală. În multe privinţe indivizii care au grupa B3 se asemănă destul de mult cu cei care au grupa 0, deoarece aici vorbim de metabolism. Glutenul din grâu, ărezent în pâine şi alte alimente, la ambele grupe determină o încetinire a metabolismului, iar asta se observă prin depunerea unor straturi de grăsimi în jurul taliei. Din acest motiv, dacă bolul alimentar nu este suficient digerat, grăsimile se depun relativ uşor.

Alimentele care trebuie evitate deoarece favorizează **creşterea în greutate** pentru grupa B **: porumb, grâu, linte, arahide, seminţele de susan.** Aceste alimente afectează buna funcţionare a metabolismului ducând la oboseală, retenţie de apă şi hipoglicemie. Deci persoanele care au grupa B şi doresc să slăbească trebuie să evite cu siguranţă grâul şi produsele derivate.

Alimente benefice care favorizează **scăderea în greutate** pentru grupa B: **legume verzi, carne slabă, ficat, produse lactate (cu conţinut mic de grăsimi), ouă, ceai.**

B3 – O structură performantă

Oamenii care au grupa B sunt în general rezistenţi şi ageri, **capabili să reziste la multe dintre cele mai severe boli** caracteristice epocii moderne cum ar fi cardiopatiile şi cancerul. Chiar şi atunci când contractează aceste boli, ei le vor supravieţui aproape sigur. Persoanele cu grupa B sunt predispuse mai degrabă la tulburări rare cum ar fi: scleroza multiplă, sindromul de oboseală cronică.

O alimentaţie sănătoasă pentru grupa B trebuie să includă: carne roşie, peşte, lactate, legume şi fructe.

Pentru grupa B **se recomandă în special evitarea cărnii de pui**. Este preferabil să consumi carne roşie mai ales iepure. Carnea de vită sau de curcan poate fi consumată în cantităţi moderate. **Cerealele care trebuie evitate** sunt **grâul, porumbul şi secara** deoarece încetinesc metabolismul şi favorizează retenţia apei, depozitarea grăsimilor şi oboseala. O alternativă benefică o reprezintă **orezul.**

Legumele (în special cele cu frunze verzi) sunt **foarte nutritive şi benefice,** din acest motiv se recomandă cât mai des(3-5 porţii pe zi). **Eliminaţi complet roşiile** din dieta dvs.

Personalitatea oamenilor cu grupa B se caracterizează prin echilibru şi armonie. Ei nu se simt înclinaţi spre provocări şi confruntări. Sunt capabili să înţeleagă punctul de vedere al altora, întocmai ca un Nomad care călătoreşte prin mai multe ţinuturi şi învaţă de acolo. Pentru grupa B accentul se pune pe echilibrarea stărilor fiziologice şi emoţionale.

ABONAMENTUL:
mai ieftin, mai simplu, mai comod

DA doresc să mă abonez la revista COSMOS pe o perioadă de:

☐ 3 luni - 5,5 lei noi
☐ 6 luni - 11 lei noi
☐ 12 luni - 22 lei noi

Nume: ..... Prenume: .....

Adresa: .....

Cod poştal: ..... Oraş: .....

Judeţul: ..... Telefon: .....

Abonamentele se fac prin plată directă, în contul:
RO39 RNCB 0304 0437 5923 0001, BCR Balta Albă

Copia chitanţei şi talonul, precum şi corespondenţa, trebuiesc trimise pe adresa:
Nicula Cornel, Căsuţa Poştală 87 - Oficiul Poştal 19, Bucureşti

COSMOS
este o publicație a S.C. Shanti Prem S.R.L.

FONDATOR:
Contele Incappucciato

REDACTOR ȘEF:
Cornel Nicula
e-mail: contele_inccappucciato@yahoo.com

REDACȚIA: Cecilia David,
Rodica Crupenschi, Mihai Vârtejaru,
Virgil Marcu, Pețu Marian

CORECTURĂ: Rodica Crupenschi

DTP: Shanti Prem SRL

MANAGER MARKETING:
Cristian Alexandrescu
e-mail: marketing.cosmos@yahoo.com

CONTACT: Bulevardul Mircea Vodă, nr. 42, bloc M14, sc. 1, et. 1, ap. 5, sector 3, București
tel.: 021 322 83 87
tel./fax: 031 419 06 10
mobil: 0722 352 832; 0724 573 872
e-mail: shanti_p2007@yahoo.com

PUBLICITATE: Shanti Prem SRL
e-mail: shanti_p2006@yahoo.com

Tiparul executat la FED Print SRL

Distribuție: Editura Regală SRL

Reproducerea totală sau parțială a oricărui material scris este posibilă numai cu acordul prealabil scris al Shanti Prem SRL. Responsabilitatea juridică asupra conținutului textelor aparține în întregime autorilor.

Se devi raggiungere tutto il mondo con i tuoi prodotti, se cerchi qualita, rapidita, ed un servizio di alto livello...

VIDA Sped

Dacă vrei să ajungi în toată lumea cu produsele tale, dacă vrei să găseşti calitate, rapiditate şi un nivel înalt...

...Allora hai raggiunto chi puo collaborare con te per spedizioni via terra, mare e aerea.

...Acum ai găsit cu cine poți colabora pentru expediții terestre, aeriene şi maritime.

BUCUREŞTI
Bd. Timişoara nr.92 sector 6

S.C. Vida Sped SRL
Tel: +4021 / 444.80.50; 444.80.70
Fax: +4021 / 444.80.80
www.vidasped.ro